

ATELIER RHONE-ISERE 4005

Terres de Cuisine
2 Bis rue Nicolas Appert
26100 ROMANS SUR ISERE



DEJEUNER PRIMAIRE du Mardi 2 Avril 2024

RI MAUVES ECOLE 4499

Notre tortilla BIO

Allergènes : OEUFS

Poids Net : 82 g

Fabriqué le : 29/03/2024 A consommer jusqu'au : 03/04/2024

Ingrédients : Oeufs* (46 %), Pommes de terre rissolées* [Pommes de terre*, huile de tournesol*] (39 %), Oignons*préfaits [oignons*, huile de tournesol*], , Huile de tournesol, Vinaigre d'alcool, Sel , Ail, Poivre noir

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	190 KCal 795 KJ
Lipides	11,712 g
- dont acides gras saturés	2,252 g
- dont sucres	0,958 g
Glucides	12,898 g
Protéines	8,293 g
SEL	0,609 g

Petits pois carottes BIO

Poids Net : 100 g

Fabriqué le : 29/03/2024 A consommer jusqu'au : 03/04/2024

Ingrédients : Petits pois* (76 %), Eau, Oignons, Carottes*, Carottes, Farine de riz, Sel , Herbes de Provence, Ail, Huile de colza, Laurier, Poivre noir

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	56 KCal 236 KJ
Lipides	0,716 g
- dont acides gras saturés	0,055 g
- dont sucres	3,532 g
Glucides	8,182 g
Protéines	4,292 g
SEL	1,331 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Camembert BIO à la coupe

Allergènes : LAIT

Poids Net : 18 g

Ingrédients : Camembert* [lait de vache pasteurisé*, sel, ferments lactiques, présure] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	262 KCal 1095 KJ
Lipides	19,842 g
- dont acides gras saturés	14,881 g
- dont sucres	0,694 g
Glucides	0,992 g
Protéines	19,842 g
SEL	1,687 g

Pomme rouge BIO

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Fruit de saison* (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER RHONE-ISERE 4005

Terres de Cuisine
2 Bis rue Nicolas Appert
26100 ROMANS SUR ISERE



DEJEUNER PRIMAIRE du Jeudi 4 Avril 2024

RI MAUVES ECOLE 4499

Taboulé BIO

Allergènes : GLUTEN, SULFITES

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 03/04/2024 A consommer jusqu'au : 08/04/2024

Ingrédients : Tomate concassée* [tomates pelées concassées*], Eau, Semoule couscous* [blé dur blanc*], Tomates*, Oignons*, Jus de citron concentré [jus de citron reconstitué, E224], Huile de colza, Huile d'olive vierge extra, Menthe, Sel , Paprika

Beignets de calamars et citron

Allergènes : GLUTEN, MOLLUSQUES

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Beignet de calamar [calmar géant, farine de blé, eau, amidon, huile de tournesol, levure, sel, sucre, E407, E412, E450, E500, E101] (85 %), Fruit de saison

Epinards BIO moulinés

Allergènes : LAIT

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 03/04/2024 A consommer jusqu'au : 07/04/2024

Ingrédients : Epinards* (56 %), Pommes de terre cube*, Eau, Crème fraîche épaisse* [crème de lait pasteurisée*, ferments lactiques], Sel , Muscade

Banane BIO

Poids Net : 110 g

Ingrédients : Fruit de saison* (100 %)

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	81 KCal
	338 KJ
Lipides	0,206 g
- dont acides gras saturés	0,056 g
- dont sucres	14,455 g
Glucides	18,636 g
Protéines	1,091 g
SEL	0,003 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER PRIMAIRE du Vendredi 5 Avril 2024

RI MAUVES ECOLE 4499

Bolognaise de saumon MSC

Allergènes : CELERI, LAIT

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 04/04/2024 A consommer jusqu'au : 09/04/2024

Ingrédients : Eau (45 %), Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Purée de tomates [tomates], Carottes, Oignons, Farine de riz, Céleri, Sucre, Persil plat, Sel , Ail, Huile de tournesol, Herbes de Provence, Laurier, Poivre noir

Mijoté d'agneau et boeuf

Allergènes : CELERI, LAIT

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 04/04/2024 A consommer jusqu'au : 09/04/2024

Ingrédients : Eau, Egréné d'agneau [Epaule, collier, gigot, poitrine], Viande de boeuf hachée 100% muscle, Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Purée de tomates [tomates], Carottes, Oignons, Farine de riz, Céleri, Persil plat, Sel , Ail, Huile de tournesol, Herbes de Provence, Laurier, Poivre noir

Pates de pâques IGP et son fromage rapé

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 04/04/2024 A consommer jusqu'au : 09/04/2024

Ingrédients : Eau (74 %), Pates de Pâques [semoule de blé dur, oeuf frais], Emmental râpé [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, enzyme coagulante, fécule de pdt, présure], Huile de colza, Beurre, Sel , Sel , Poivre noir

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Notre fondant au chocolat blanc et noir

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Poids Net : 60 g

Fabriqué le : 04/04/2024 A consommer jusqu'au : 09/04/2024

Ingrédients : Oeufs*, Chocolat blanc [sucre, lait en poudre, beurre de cacao, E322, arôme vanille], Sucre, Farine de blé, Beurre, Huile de tournesol, Gouttes de chocolat [sucre, beurre et pâte de cacao, E322, arôme vanille],

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	520 KCal 2174 KJ
Lipides	35,597 g
- dont acides gras saturés	15,524 g
- dont sucres	33,823 g
Glucides	43,206 g
Protéines	6,734 g
SEL	0,073 g

Lapin de Pâques

Allergènes : LAIT

Poids Net : 25 g

Ingrédients : Lapin [sucre, lait entier en poudre, beurre de cacao, pâte de cacao, lactosérum doux en poudre, lécithine de tournesol, extrait de vanille bourbon] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	542 KCal 2266 KJ
Lipides	32 g
- dont acides gras saturés	20 g
- dont sucres	57 g
Glucides	57 g
Protéines	6,5 g
SEL	0,25 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER RHONE-ISERE 4005

Terres de Cuisine
2 Bis rue Nicolas Appert
26100 ROMANS SUR ISERE



DEJEUNER PRIMAIRE du Lundi 8 Avril 2024

RI MAUVES ECOLE 4499

Pané de blé

Allergènes : GLUTEN, OEUFS

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 05/04/2024 A consommer jusqu'au : 09/04/2024

Ingrédients : Pané végétal blé [Protéines et amidon et gluten de blé, eau, huile de colza et tournesol, poudre de blanc d'oeuf, flocons de pdt, fibre de blé, arômes naturels, oignons, farine de blé, sel, levure, épices] (100 %)

Courgettes BIO à la tomate

Poids Net : 100 g

Fabriqué le : 05/04/2024 A consommer jusqu'au : 10/04/2024

Ingrédients : Courgettes* (73 %), Sauce tomate aromatisée* [tomate*, amidon de maïs*, sel*, huile de tournesol*, sucre*, origan*], Eau, Farine de riz, Oignons*, Huile de colza, Basilic, Ail, Sel, Sucre

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	39 KCal
	162 KJ
Lipides	1,025 g
- dont acides gras saturés	0,145 g
- dont sucres	3,24 g
Glucides	5,859 g
Protéines	1,513 g
SEL	0,349 g

Saint Marcellin IGP à la coupe

Allergènes : LAIT

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Saint marcellin igp [lait thermisé, sel, ferments lactiques, présure] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Orange BIO

Poids Net : 120 g

Ingrédients : Fruit de saison* (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	33 KCal 137 KJ
Lipides	0,217 g
- dont acides gras saturés	0,045 g
- dont sucres	6,933 g
Glucides	6,933 g
Protéines	0,798 g
SEL	0,01 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER PRIMAIRE du Mardi 9 Avril 2024**RI MAUVES ECOLE 4499****Coleslaw de céleris BIO sauce cocktail**

Allergènes : CELERI, GLUTEN, LAIT, OEUFS, SULFITES

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 08/04/2024 A consommer jusqu'au : 13/04/2024

Ingrédients : Carotte* (44 %), Céleri rave* [céleri rave*, E330], Mayonnaise allégée [eau, huile de colza, jaune d'oeuf, sel, sirop de glucose, amidon modifié, vinaigre d'alcool, sucre, graines de moutarde, épice, arôme naturel de moutarde, E415, E200, E270, E330, E160a, E385], Ketchup [Purée de tomates, sirop de glucose-fructose, vinaigre, sucre, sel, arômes naturels dont oignon, E330], Vinaigre de vin [vinaigre de vin rouge, E221], Sel, Chapelure [farine de blé, levure, sel], Paprika

Filet de merlu MSC sauce provencale

Allergènes : CELERI, POISSONS

Poids Net : 80 g

Fabriqué le : 08/04/2024 A consommer jusqu'au : 13/04/2024

Ingrédients : Merlu (56 %), Eau, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Purée de tomates [tomates], Carottes, Oignons, Farine de riz, Olives noires [olives noires, sel, E579], Céleri, Ail, Persil plat, Sel, Huile de colza, Sucre, Herbes de Provence

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	124 KCal 520 KJ
Lipides	3,283 g
- dont acides gras saturés	0,767 g
- dont sucres	2,708 g
Glucides	6,852 g
Protéines	16,838 g
SEL	0,808 g

Rougail de saucisses de porc

Allergènes : SULFITES

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 08/04/2024 A consommer jusqu'au : 13/04/2024

Ingrédients : Saucisse fumée [viande et gras de porc, eau, sel, dextrose, épices, E316, E451, E450, boyau naturel de porc] (48 %), Eau, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Poivrons rouges et verts, Oignons, Farine de riz, Jus de citron concentré [jus de citron reconstitué, E224], Persil plat, Ail, Huile de tournesol, Paprika, Gingembre, Curcuma, Laurier, Poivre noir

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Riz de Camargue IGP BIO

Allergènes : LAIT

Poids Net : 170 g

Fabriqué le : 08/04/2024 A consommer jusqu'au : 13/04/2024

Ingrédients : Riz de camargue long étuvé* (82 %), Huile de colza, Beurre, Sel , Poivre noir

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	179 KCal 749 KJ
Lipides	6,082 g
- dont acides gras saturés	1,682 g
- dont sucres	0,12 g
Glucides	28,476 g
Protéines	2,645 g
SEL	1,498 g

Flan au caramel

Allergènes : LAIT

Poids Net : 90 g

Ingrédients : Flan vanille/caramel [lait partiellement écrémé, sucre, eau, sirop de glucose-fructose, amidon, lactose, minéraux du lait, arômes, E407, E440, E415, E160a, E1404, protéines de lait] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	93 KCal 389 KJ
Lipides	0,7 g
- dont acides gras saturés	0,4 g
- dont sucres	17,6 g
Glucides	19,2 g
Protéines	2,5 g
SEL	0,1 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER RHONE-ISERE 4005

Terres de Cuisine
2 Bis rue Nicolas Appert
26100 ROMANS SUR ISERE



DEJEUNER PRIMAIRE du Jeudi 11 Avril 2024

RI MAUVES ECOLE 4499

Tzatziki de radis BIO et toast

Allergènes : CELERI, GLUTEN, LAIT, SULFITES

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Pain de mie [farine de blé, eau, huile de colza, sucre, levure, sel, arôme dont alcool, farine de fèves, vinaigre, E282, gluten de blé, extrait d'acérola] (44 %), Fromage blanc nature* [lait de vache entier pasteurisé*, présure, ferments lactiques] (36 %), Radis*, Jus de citron concentré [jus de citron reconstitué, E224], Menthe, Persil plat, Sel, Ciboulette CE2

Galette de soja

Allergènes : GLUTEN, OEUFS, SOJA

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 10/04/2024 A consommer jusqu'au : 15/04/2024

Ingrédients : Burger soja/blé [Protéines soja et blé, extrait de malt d'orge, eau, oignon, poudre de blanc d'oeuf, arômes naturels, sel, E461, huiles de colza et tournesol] (100 %)

Sauté de boeuf BIO sauce aux oignons

Poids Net : 70 g

Fabriqué le : 10/04/2024 A consommer jusqu'au : 15/04/2024

Ingrédients : Sauté de boeuf* (67 %), Eau, Oignons, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Farine de riz, Purée de tomates [tomates], Ail, Sel, Huile de colza, Sucre, Herbes de Provence, Laurier

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	429 KCal
	1795 KJ
Lipides	29,545 g
- dont acides gras saturés	11,956 g
- dont sucres	1,791 g
Glucides	6,129 g
Protéines	34,765 g
SEL	0,778 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Purée de pommes de terre BIO

Allergènes : LAIT

Poids Net : 200 g

Fabriqué le : 10/04/2024 A consommer jusqu'au : 14/04/2024

Ingrédients : Eau (81 %), Flocon de pdt*, Crème fraîche épaisse* [crème de lait pasteurisée*, ferments lactiques], Sel , Muscade

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	70 KCal 291 KJ
Lipides	1,985 g
- dont acides gras saturés	1,179 g
- dont sucres	0,398 g
Glucides	11,871 g
Protéines	1,091 g
SEL	0,617 g

Crème dessert vanille BIO

Allergènes : LAIT

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Crème dessert vanille* [lait entier*, sucre de canne*, crème*, amidons, arôme naturel de vanille, E407, concentré de carotte et de pomme*, poudre de lait écrémé*, caramel*, sel, protéines de lait*] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	116 KCal 484 KJ
Lipides	4,3 g
- dont acides gras saturés	2,8 g
- dont sucres	13,6 g
Glucides	16,5 g
Protéines	2,8 g
SEL	0,1 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER RHONE-ISERE 4005

Terres de Cuisine
2 Bis rue Nicolas Appert
26100 ROMANS SUR ISERE



DEJEUNER PRIMAIRE du Vendredi 12 Avril 2024

RI MAUVES ECOLE 4499

Notre cake à la tomate et au basilic

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Poids Net : 56 g

Fabriqué le : 11/04/2024 A consommer jusqu'au : 16/04/2024

Ingrédients : Farine de blé, Oeufs*, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Huile de tournesol, Emmental râpé [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, enzyme coagulante, féculé de pdt, présure], , Basilic, Sel , Bicarbonate de sodium

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	355 KCal
	1484 KJ
Lipides	24,621 g
- dont acides gras saturés	4,706 g
- dont sucres	2,039 g
Glucides	24,05 g
Protéines	9,323 g
SEL	0,949 g

Bâtonnets de colin MSC et citron

Allergènes : GLUTEN, POISSONS

Poids Net : 75 g

Fabriqué le : 11/04/2024 A consommer jusqu'au : 16/04/2024

Ingrédients : Bâtonnet de colin [chair de colin d'alaska, farine de ble, huile de colza et tournesol, eau, amidon de pomme de terre, sel, levure, paprika, poivre blanc] (83 %), Fruit de saison

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	190 KCal
	794 KJ
Lipides	8,36 g
- dont acides gras saturés	1,017 g
- dont sucres	2,44 g
Glucides	16,49 g
Protéines	12,16 g
SEL	0,832 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Ratatouille napilitaine BIO

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 11/04/2024 A consommer jusqu'au : 16/04/2024

Ingrédients : Courgettes*, Pommes de terre cube*, Aubergines* prérites [Aubergines*, huile de tournesol*], Tomates*, Huile de tournesol, Huile d'olive vierge extra, Oignons, Basilic, Sel, Ail, Herbes de Provence

Purée de pommes BIO

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Purée de pomme* [pomme*] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	54 KCal
	228 KJ
Lipides	0,5 g
- dont acides gras saturés	0,1 g
- dont sucres	11 g
Glucides	12 g
Protéines	0,5 g
SEL	0,01 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER RHONE-ISERE 4005

Terres de Cuisine
2 Bis rue Nicolas Appert
26100 ROMANS SUR ISERE



DEJEUNER PRIMAIRE du Lundi 29 Avril 2024

RI MAUVES ECOLE 4499

Mélange de crudités BIO (batavia, carottes râpées, maïs)

Poids Net : 30 g

Ingrédients : Mélange fantaisie* [batavia*, carottes râpées*, maïs] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	30 KCal
	127 KJ
Lipides	0,5 g
- dont acides gras saturés	0,1 g
- dont sucres	2,7 g
Glucides	5,3 g
Protéines	1,2 g
SEL	0,06 g

Sauce arrabiata BIO

Allergènes : LAIT

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 26/04/2024 A consommer jusqu'au : 01/05/2024

Ingrédients : Sauce tomate aromatisée* [tomate*, amidon de maïs*, sel*, huile de tournesol*, sucre*, origan*] (53 %), Eau, Huile d'olive extra vierge*, Parmesan AOP [lait, sel, présure], Farine de riz, Basilic, Persil plat, Ail, Sucre, Paprika, Piment doux, Sel

Macaronis BIO

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Poids Net : 170 g

Fabriqué le : 26/04/2024 A consommer jusqu'au : 01/05/2024

Ingrédients : Eau (74 %), Pâte macaroni* [semoule de blé dur*], Emmental râpé* [lait de vache*, sel, ferments lactiques, coagulant*], Huile de colza, Beurre, Sel, Sel, Poivre noir

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	197 KCal
	823 KJ
Lipides	8,297 g
- dont acides gras saturés	2,941 g
- dont sucres	1,63 g
Glucides	25,139 g
Protéines	5,435 g
SEL	3,217 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Fromage blanc nature Local

Allergènes : LAIT

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Fromage blanc [lait de vache entier pasteurisé, présure, ferments lactiques] (90 %), Sucre

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER RHONE-ISERE 4005

Terres de Cuisine
2 Bis rue Nicolas Appert
26100 ROMANS SUR ISERE



DEJEUNER PRIMAIRE du Mardi 30 Avril 2024

RI MAUVES ECOLE 4499

Salade de blé BIO espagnole

Allergènes : GLUTEN, SULFITES

Poids Net : 80 g

Fabriqué le : 29/04/2024 A consommer jusqu'au : 03/05/2024

Ingrédients : Blé dur* (40 %), Haricots blancs [haricots blancs, sel, arôme naturel], Poivrons rouges et verts, Tomates, Huile de colza, Sel, Huile d'olive vierge extra, Vinaigre de vin [vinaigre de vin rouge, E221], Eau, Sel, Basilic, Ail, Paprika

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	165 KCal 689 KJ
Lipides	7,6 g
- dont acides gras saturés	1,102 g
- dont sucres	0,603 g
Glucides	20,187 g
Protéines	3,897 g
SEL	4,127 g

Nuggets de blé

Allergènes : CELERI, GLUTEN

Poids Net : 63 g

Ingrédients : Nuggets de blé [eau, farine et protéines de blé, protéines de pois, oignons, huile de tournesol et colza, arôme naturel, céleri, E461, sel, levure] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	258 KCal 1077 KJ
Lipides	13,6 g
- dont acides gras saturés	1,4 g
- dont sucres	1,3 g
Glucides	19,4 g
Protéines	14,4 g
SEL	0,98 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Nuggets de poulet BIO

Allergènes : GLUTEN

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Nuggets de poulet* [viande de poulet*, eau, farine de blé*, levure*, sel, féculé*, amidon de blé*, poivre*, huile de tournesol*] (100 %)

Courgettes BIO moulinées

Allergènes : LAIT

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 29/04/2024 A consommer jusqu'au : 03/05/2024

Ingrédients : Eau (41 %), Courgettes* (40 %), Crème fraîche épaisse* [crème de lait pasteurisée*, ferments lactiques], Flocon de pdt*, Sel , Muscade

Pomme bicolore BIO

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Fruit de saison* (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	48 KCal 200 KJ
Lipides	0,162 g
- dont acides gras saturés	0,039 g
- dont sucres	11,3 g
Glucides	11,3 g
Protéines	0,31 g
SEL	0,005 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.