**ATELIER RHONE-ISERE 4005**
**Terres de Cuisine**
**2 Bis rue Nicolas Appert**
**26100 ROMANS SUR ISERE**

**FR 26.281.002 CE**

# DEJEUNER PRIMAIRE du Lundi 2 Décembre 2024

*MAUVES ECOLE 4499*

## Maïs BIO aux oignons

Allergènes : MOUTARDE, SULFITES

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 29/11/2024 A consommer jusqu'au : 04/12/2024

Ingrédients : Maïs* [maïs doux en grains*, eau, sel de mer] (79 %), Oignons, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Vinaigre de vin [vinaigre de vin rouge, E221], Eau, Sel , Moutarde à l'ancienne [eau, graine de moutarde, vinaigre, sel, E221], Poivre noir

## Filet de merlu MSC sauce à la crème d'ail

Allergènes : LAIT, POISSONS

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 29/11/2024 A consommer jusqu'au : 04/12/2024

Ingrédients : Merlu (55 %), Eau, Crème fraiche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Oignons, Farine de riz, Ail, Huile de colza, Sel , Poivre noir, Herbes de Provence

## Brocolis BIO à la crème

Allergènes : LAIT

Poids Net : 100 g

Fabriqué le : 29/11/2024 A consommer jusqu'au : 03/12/2024

Ingrédients : Brocolis* (73 %), Eau, Crème fraiche épaisse* [crème de lait pasteurisée*, ferments lactiques], Farine de riz, Sel , Poivre noir

| Déclaration nutritionnelle | Pour 100 g |
|---|---|
| Valeurs energétiques | 79 KCal |
| | 329 KJ |
| Lipides | 6,39 g |
| - dont acides gras saturés | 3,401 g |
| - dont sucres | 0,389 g |
| Glucides | 2,811 g |
| Protéines | 2,495 g |
| SEL | 0,518 g |

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# Orange BIO

Poids Net : 120 g

Ingrédients : Fruit de saison* (100 %)

| Déclaration nutritionnelle | Pour 100 g |
|---|---|
| Valeurs energétiques | 33 KCal |
| | 137 KJ |
| Lipides | 0,217 g |
| - dont acides gras saturés | 0,045 g |
| - dont sucres | 6,933 g |
| Glucides | 6,933 g |
| Protéines | 0,798 g |
| SEL | 0,01 g |

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

**ATELIER RHONE-ISERE 4005**
**Terres de Cuisine**
**2 Bis rue Nicolas Appert**
**26100 ROMANS SUR ISERE**

**FR 26.281.002 CE**

# DEJEUNER PRIMAIRE du Mardi 3 Décembre 2024

*MAUVES ECOLE 4499*

## Salade verte BIO

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Salade batavia* (100 %)

## Jambon VF blanc Label Rouge

Poids Net : 68 g

Ingrédients : Jambon Label rouge [jambon de porc fermier plein air, eau, sel, arôme naturel, sucre, extrait de carotte, extrait d'épices et herbes aromatiques, E301, E250] (100 %)

| Déclaration nutritionnelle | Pour 100 g |
|---|---|
| Valeurs energétiques | 94 KCal |
| | 392 KJ |
| Lipides | 2,382 g |
| - dont acides gras saturés | 0,882 g |
| - dont sucres | 0,441 g |
| Glucides | 0,441 g |
| Protéines | 17,647 g |
| SEL | 1,676 g |

## Oeufs durs mayonnaise

Allergènes : MOUTARDE, OEUFS, SULFITES

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Oeufs dur [oeufs, E330, E260] (91 %), Mayonnaise dose [huile de colza, eau, jaune d'oeuf, sirop de glucose fructose, vinaigre, graines de moutarde, sel, E330, E224, épice, E1404, E412, E415, E160a, E270, E330, E385, arôme]

## Pommes de terre vapeur

Allergènes : LAIT

Poids Net : 170 g

Fabriqué le : 02/12/2024 A consommer jusqu'au : 07/12/2024

Ingrédients : Pommes de terre CE2 [pommes de terre, eau] (93 %), Huile de colza, Beurre, Sel , Poivre noir

| Déclaration nutritionnelle | Pour 100 g |
|---|---|
| Valeurs energétiques | 139 KCal |
| | 580 KJ |
| Lipides | 7,407 g |
| - dont acides gras saturés | 2,017 g |
| - dont sucres | 0,644 g |
| Glucides | 15,797 g |
| Protéines | 2,226 g |
| SEL | 0,568 g |

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# Purée de pommes poires BIO

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Purée pomme poire* [pommes*, poires*, E300] (100 %)

| Déclaration nutritionnelle | Pour 100 g |
|---|---|
| Valeurs energétiques | 58 KCal |
| | 245 KJ |
| Lipides | 0,5 g |
| - dont acides gras saturés | 0,1 g |
| - dont sucres | 11 g |
| Glucides | 13 g |
| Protéines | 0,5 g |
| SEL | 0,01 g |

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

**ATELIER RHONE-ISERE 4005**
**Terres de Cuisine**
**2 Bis rue Nicolas Appert**
**26100 ROMANS SUR ISERE**

**FR 26.281.002 CE**

# DEJEUNER PRIMAIRE du Jeudi 5 Décembre 2024

*MAUVES ECOLE 4499*

## Coleslaw de choux BIO sauce cocktail

Allergènes : GLUTEN, OEUFS

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 04/12/2024 A consommer jusqu'au : 09/12/2024

Ingrédients : Carotte* (44 %), Chou blanc*, Mayonnaise allégée [eau, huile de colza, jaune d'oeuf, sel, sirop de glucose, amidon modifié, vinaigre d'alcool, sucre, graines de moutarde, épice, arôme naturel de moutarde, E415, E200, E270, E330, E160a, E385], Purée de tomates [tomates], Sel , Chapelure [farine de blé, levure, sel]

## Blanquette de colin MSC, moules et crevettes

Allergènes : CRUSTACES, LAIT, MOLLUSQUES, POISSONS, SULFITES

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 04/12/2024 A consommer jusqu'au : 08/12/2024

Ingrédients : Colin (47 %), Eau, Moules, Crevette décortiquée [crevettes, sel, E160c, E330, E331, E500], Crème fraiche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Carottes, Champignons de Paris, Oignons, Soupe de poisson [poissons, eau, concentré de tomate, oignons, sel, E1404, huile de colza, ail, épices, aromates], Jus de citron [jus de citron, E224], Farine de riz, Huile de colza, Ail, Sel , Poivre noir, Herbes de Provence

## Financière de boeuf VF et quenelles BIO

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 04/12/2024 A consommer jusqu'au : 08/12/2024

Ingrédients : Emincé de boeuf* (50 %), Eau, Crème fraiche épaisse* [crème de lait pasteurisée*, ferments lactiques], Quenelle nature [oeufs entiers, semoule de blé dur, eau, huile de colza, sel, arômes naturels], Champignons de Paris*, Olives vertes dénoyautées [olives vertes, sel, E270, E300, E330], Farine de riz, Oignons*, Persil plat, Sel , Ail, Huile de colza, Herbes de Provence, Laurier

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# Riz de Camargue IGP BIO

Allergènes : LAIT

Poids Net : 170 g

Fabriqué le : 04/12/2024 A consommer jusqu'au : 09/12/2024

Ingrédients : Riz de camargue long étuvé* (82 %), Huile de colza, Beurre, Sel , Poivre noir

| Déclaration nutritionnelle | Pour 100 g |
|---|---|
| Valeurs energétiques | 190 KCal |
| | 794 KJ |
| Lipides | 6,99 g |
| - dont acides gras saturés | 1,948 g |
| - dont sucres | 0,194 g |
| Glucides | 29,207 g |
| Protéines | 2,541 g |
| SEL | 0,52 g |

# Crème dessert vanille BIO

Allergènes : LAIT

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Crème dessert vanille* [lait entier*, sucre de canne*, crème*, amidons, arôme naturel de vanille, E407, concentré de carotte et de pomme*, poudre de lait écrémé*, caramel*, sel, protéines de lait*] (100 %)

| Déclaration nutritionnelle | Pour 100 g |
|---|---|
| Valeurs energétiques | 116 KCal |
| | 484 KJ |
| Lipides | 4,3 g |
| - dont acides gras saturés | 2,8 g |
| - dont sucres | 13,6 g |
| Glucides | 16,5 g |
| Protéines | 2,8 g |
| SEL | 0,1 g |

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

**ATELIER RHONE-ISERE 4005**
**Terres de Cuisine**
**2 Bis rue Nicolas Appert**
**26100 ROMANS SUR ISERE**

**FR 26.281.002 CE**

# DEJEUNER PRIMAIRE du Vendredi 6 Décembre 2024

*MAUVES ECOLE 4499*

## Coquillettes BIO

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Poids Net : 170 g

Fabriqué le : 05/12/2024 A consommer jusqu'au : 10/12/2024

Ingrédients : Eau (77 %), Pâte coquillette* [semoule de blé dur*], Emmental râpé* [lait de vache*, sel, ferments lactiques, coagulant*], Huile de colza, Beurre, Sel , Sel , Poivre noir

| Déclaration nutritionnelle | Pour 100 g |
|---|---|
| Valeurs energétiques | 182 KCal |
| | 759 KJ |
| Lipides | 9,247 g |
| - dont acides gras saturés | 3,214 g |
| - dont sucres | 1,306 g |
| Glucides | 19,958 g |
| Protéines | 4,648 g |
| SEL | 2,236 g |

## Haricots verts BIO à l'huile d'olive

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 05/12/2024 A consommer jusqu'au : 09/12/2024

Ingrédients : Haricots verts* (94 %), Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Sel , Ail, Curcuma

## Ossau Iraty AOP à la coupe

Allergènes : LAIT

Poids Net : 20 g

Ingrédients : Ossau iraty aop [lait pasteurisé de brebis, sel, ferments lactiques, présure] (100 %)

| Déclaration nutritionnelle | Pour 100 g |
|---|---|
| Valeurs energétiques | 420 KCal |
| | 1755 KJ |
| Lipides | 35 g |
| - dont acides gras saturés | 25 g |
| - dont sucres | 0,5 g |
| Glucides | 1,2 g |
| Protéines | 25 g |
| SEL | 1,6 g |

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# Clémentines BIO

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Fruit de saison* (100 %)

| Déclaration nutritionnelle | Pour 100 g |
|---|---|
| Valeurs energétiques | 42 KCal |
| | 174 KJ |
| Lipides | 0,19 g |
| - dont acides gras saturés | 0 g |
| - dont sucres | 9,19 g |
| Glucides | 9,19 g |
| Protéines | 0,8 g |
| SEL | 0,016 g |

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

**ATELIER RHONE-ISERE 4005**
**Terres de Cuisine**
**2 Bis rue Nicolas Appert**
**26100 ROMANS SUR ISERE**

**FR 26.281.002 CE**

# DEJEUNER PRIMAIRE du Lundi 9 Décembre 2024

*MAUVES ECOLE 4499*

## Salade verte BIO

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Salade batavia* (100 %)

## Filet de colin MSC sauce provençale

Allergènes : CELERI, POISSONS

Poids Net : 100 g

Fabriqué le : 06/12/2024 A consommer jusqu'au : 11/12/2024

Ingrédients : Filet de colin d'Alaska MSC (58 %), Eau, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Purée de tomates [tomates], Carottes, Oignons, Farine de riz, Olives noires [olives noires, sel, E579], Céleri, Ail, Persil plat, Sel , Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Sucre, Herbes de Provence

| Déclaration nutritionnelle | Pour 100 g |
|---|---|
| Valeurs energétiques | 98 KCal |
| | 410 KJ |
| Lipides | 1,586 g |
| - dont acides gras saturés | 0,137 g |
| - dont sucres | 2,198 g |
| Glucides | 4,953 g |
| Protéines | 15,975 g |
| SEL | 0,648 g |

## Loubia de boeuf VF BIO et haricots blancs

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 06/12/2024 A consommer jusqu'au : 11/12/2024

Ingrédients : Emincé de boeuf* (51 %), Eau, Carottes*, Haricot blanc* [haricots blancs*, eau, sel], Sauce tomate aromatisée* [tomate*, amidon de mais*, sel*, huile de tournesol*, sucre*, origan*], Farine de riz, Oignons, Persil plat, Sel , Ail, Huile de colza, Paprika, Cumin, Gingembre, Herbes de Provence, Laurier

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# Polenta à la crème BIO

Allergènes : LAIT

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 06/12/2024 A consommer jusqu'au : 11/12/2024

Ingrédients : Eau (75 %), Polenta* [semoule de maïs*], Crème fraiche épaisse* [crème de lait pasteurisée*, ferments lactiques], Huile de colza, Sel , Muscade

# Fromage blanc nature BIO

Allergènes : LAIT

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Fromage blanc nature* [lait de vache entier pasteurisé*, présure, ferments lactiques] (90 %), Sucre de canne en poudre*

| Déclaration nutritionnelle | Pour 100 g |
|---|---|
| Valeurs energétiques | 133 KCal |
| | 555 KJ |
| Lipides | 6,84 g |
| - dont acides gras saturés | 4,59 g |
| - dont sucres | 13,33 g |
| Glucides | 13,6 g |
| Protéines | 4,23 g |
| SEL | 0,09 g |

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

**ATELIER RHONE-ISERE 4005**
**Terres de Cuisine**
**2 Bis rue Nicolas Appert**
**26100 ROMANS SUR ISERE**

**FR 26.281.002 CE**

# DEJEUNER PRIMAIRE du Mardi 10 Décembre 2024

*MAUVES ECOLE 4499*

## Notre frittata aux oignons BIO

Allergènes : LAIT, OEUFS

Poids Net : 82 g

Fabriqué le : 09/12/2024 A consommer jusqu'au : 14/12/2024

Ingrédients : Oeufs* (60 %), Oignons*préfrits [oignons*, huile de tournesol*], Emmental râpé* [lait de vache*, sel, ferments lactiques, coagulant*], Huile de colza, , Vinaigre d'alcool, Farine de riz, Sel , Ail, Poivre noir

| Déclaration nutritionnelle | Pour 100 g |
|---|---|
| Valeurs energétiques | 240 KCal |
| | 1003 KJ |
| Lipides | 19,596 g |
| - dont acides gras saturés | 5,992 g |
| - dont sucres | 1,426 g |
| Glucides | 2,005 g |
| Protéines | 13,89 g |
| SEL | 0,756 g |

## Petits pois BIO

Allergènes : CELERI

Poids Net : 100 g

Fabriqué le : 09/12/2024 A consommer jusqu'au : 14/12/2024

Ingrédients : Petits pois* (82 %), Eau, Echalote, Farine de riz, Sel , Poireau, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Ail, Céleri, Herbes de Provence, Laurier, Poivre noir

| Déclaration nutritionnelle | Pour 100 g |
|---|---|
| Valeurs energétiques | 64 KCal |
| | 269 KJ |
| Lipides | 1,247 g |
| - dont acides gras saturés | 0,112 g |
| - dont sucres | 3,557 g |
| Glucides | 8,522 g |
| Protéines | 4,741 g |
| SEL | 1,365 g |

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# Saint Marcellin IGP à la coupe

Allergènes : LAIT

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Saint marcellin igp [lait thermisé, sel, ferments lactiques, présure] (100 %)

# Poire BIO

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Fruit de saison* (100 %)

| Déclaration nutritionnelle | Pour 100 g |
|---|---|
| Valeurs energétiques | 47 KCal |
| | 195 KJ |
| Lipides | 0,22 g |
| - dont acides gras saturés | 0,026 g |
| - dont sucres | 10,4 g |
| Glucides | 10,8 g |
| Protéines | 0,385 g |
| SEL | 0,005 g |

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

**ATELIER RHONE-ISERE 4005**
**Terres de Cuisine**
**2 Bis rue Nicolas Appert**
**26100 ROMANS SUR ISERE**

**FR 26.281.002 CE**

# DEJEUNER PRIMAIRE du Jeudi 12 Décembre 2024

*MAUVES ECOLE 4499*

## Carottes râpées BIO vinaigrette

Allergènes : MOUTARDE, SULFITES

Poids Net : 70 g

Fabriqué le : 11/12/2024 A consommer jusqu'au : 16/12/2024

Ingrédients : Carotte* (89 %), Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Vinaigre de vin [vinaigre de vin rouge, E221], Eau, Sel , Moutarde à l'ancienne [eau, graine de moutarde, vinaigre, sel, E221], Poivre noir

| Déclaration nutritionnelle | Pour 100 g |
|---|---|
| Valeurs energétiques | 79 KCal |
| | 330 KJ |
| Lipides | 6,133 g |
| - dont acides gras saturés | 0,758 g |
| - dont sucres | 3,837 g |
| Glucides | 5,24 g |
| Protéines | 0,675 g |
| SEL | 0,9 g |

## Bolognaise de lentilles

Allergènes : CELERI

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 11/12/2024 A consommer jusqu'au : 16/12/2024

Ingrédients : Eau (45 %), Lentilles vertes, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Purée de tomates [tomates], Farine de riz, Carottes, Oignons, Huile de colza, Céleri, Sucre, Sel , Persil plat, Ail, Herbes de Provence, Laurier, Poivre noir

## Sauce carbonara de porc VF

Allergènes : LAIT, OEUFS

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 11/12/2024 A consommer jusqu'au : 16/12/2024

Ingrédients : Eau (37 %), Lardons fumés frais [poitrine de porc, eau, sel, E326, E250, dextrose, E316] (35 %), Crème fraiche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Jaunes d'oeufs, Farine de riz, Parmesan AOP [lait, sel, présure], Poivre noir

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# Tortis BIO

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 11/12/2024 A consommer jusqu'au : 16/12/2024

Ingrédients : Eau (77 %), Pâte torti* [semoule de blé dur*], Emmental râpé* [lait de vache*, sel, ferments lactiques, coagulant*], Huile de colza, Beurre, Sel , Sel , Poivre noir

# Flan au caramel

Allergènes : LAIT

Poids Net : 90 g

Ingrédients : Flan vanille/caramel [lait partiellement écrémé, sucre, eau, sirop de glucose-fructose, amidon, lactose, minéraux du lait, arômes, E407, E440, E415, E160a, E1404, protéines de lait] (100 %)

| Déclaration nutritionnelle | Pour 100 g |
|---|---|
| Valeurs energétiques | 93 KCal |
| | 389 KJ |
| Lipides | 0,7 g |
| - dont acides gras saturés | 0,4 g |
| - dont sucres | 17,6 g |
| Glucides | 19,2 g |
| Protéines | 2,5 g |
| SEL | 0,1 g |

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

**ATELIER RHONE-ISERE 4005**
**Terres de Cuisine**
**2 Bis rue Nicolas Appert**
**26100 ROMANS SUR ISERE**

**FR 26.281.002 CE**

# DEJEUNER PRIMAIRE du Vendredi 13 Décembre 2024

*MAUVES ECOLE 4499*

## Salade de pommes de terre américaine

Allergènes : CELERI, GLUTEN, LAIT, SULFITES

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 12/12/2024 A consommer jusqu'au : 16/12/2024

Ingrédients : Pommes de terre (70 %), Maïs CE2 [maïs doux en grains, eau, sel], Dés de mozzarella [lait pasteurisé, fécule de pomme de terre, sel, ferments lactiques, présure microbienne, coagulant], Ketchup [Purée de tomates, sirop de glucose-fructose, vinaigre, sucre, sel, arômes naturels dont oignon, E330], Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Oignons, Vinaigre de vin [vinaigre de vin rouge, E221], Sel , Poivre noir

## Beignets de calamars et citron

Allergènes : GLUTEN, MOLLUSQUES

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Beignet de calamar [calmar géant, farine de blé, eau, amidon, huile de tournesol, levure, sel, sucre, E407, E412, E450, E500, E101] (85 %), Citron

## Choux fleurs BIO mornay

Allergènes : LAIT, OEUFS

Poids Net : 100 g

Fabriqué le : 12/12/2024 A consommer jusqu'au : 16/12/2024

Ingrédients : Chou fleur* (69 %), Eau, Lait uht demi-écrémé, Emmental râpé* [lait de vache*, sel, ferments lactiques, coagulant*], Farine de riz, Jaunes d'oeufs, Sel , Muscade

| Déclaration nutritionnelle | Pour 100 g |
|---|---|
| Valeurs energétiques | 55 KCal |
| | 229 KJ |
| Lipides | 2,956 g |
| - dont acides gras saturés | 1,732 g |
| - dont sucres | 1,221 g |
| Glucides | 3,427 g |
| Protéines | 3,618 g |
| SEL | 0,289 g |

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# Banane BIO

Poids Net : 110 g

Ingrédients : Fruit de saison* (100 %)

| Déclaration nutritionnelle | Pour 100 g |
|---|---|
| Valeurs energétiques | 81 KCal |
| | 338 KJ |
| Lipides | 0,206 g |
| - dont acides gras saturés | 0,056 g |
| - dont sucres | 14,455 g |
| Glucides | 18,636 g |
| Protéines | 1,091 g |
| SEL | 0,003 g |

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

**ATELIER RHONE-ISERE 4005**
**Terres de Cuisine**
**2 Bis rue Nicolas Appert**
**26100 ROMANS SUR ISERE**

**FR 26.281.002 CE**

# DEJEUNER PRIMAIRE du Lundi 16 Décembre 2024

*MAUVES ECOLE 4499*

## Salade de blé BIO levantine

Allergènes : GLUTEN, SULFITES

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 13/12/2024 A consommer jusqu'au : 17/12/2024

Ingrédients : Blé dur* (40 %), Pois chiche [pois chiches sec trempés, eau, sel], Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Oignons, Sel , Jus de citron [jus de citron, E224], Eau, Sel , Menthe, Ail, Cumin, Poivre noir

## Blanquette de porc VF

Allergènes : CELERI, LAIT, OEUFS

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 13/12/2024 A consommer jusqu'au : 17/12/2024

Ingrédients : Emincé de porc (59 %), Eau, Crème fraiche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Poêlée de légumes CE2 [carotte, céleri, courgette], Champignons de Paris, Farine de riz, Jaunes d'oeufs, Sel , Ail, Huile de colza, Herbes de Provence, Laurier, Poivre noir

## Colin MSC sauce curry madras

Allergènes : LAIT, POISSONS, SULFITES

Poids Net : 100 g

Fabriqué le : 13/12/2024 A consommer jusqu'au : 18/12/2024

Ingrédients : Filet de colin d'Alaska MSC (58 %), Eau, Crème fraiche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Carottes, Oignons, Farine de riz, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Ail, Sel , Persil plat, Huile de colza, Curry, Sucre

| Déclaration nutritionnelle | Pour 100 g |
|---|---|
| Valeurs energétiques | 104 KCal |
| | 435 KJ |
| Lipides | 2,916 g |
| - dont acides gras saturés | 1,221 g |
| - dont sucres | 1,058 g |
| Glucides | 3,603 g |
| Protéines | 15,843 g |
| SEL | 0,704 g |

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# Carottes BIO à l'huile d'olive

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 13/12/2024 A consommer jusqu'au : 17/12/2024

Ingrédients : Carottes* (93 %), Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Sel , Ail, Curcuma

# Poire BIO

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Fruit de saison* (100 %)

| Déclaration nutritionnelle | Pour 100 g |
|---|---|
| Valeurs energétiques | 47 KCal |
| | 195 KJ |
| Lipides | 0,22 g |
| - dont acides gras saturés | 0,026 g |
| - dont sucres | 10,4 g |
| Glucides | 10,8 g |
| Protéines | 0,385 g |
| SEL | 0,005 g |

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

**ATELIER RHONE-ISERE 4005**
**Terres de Cuisine**
**2 Bis rue Nicolas Appert**
**26100 ROMANS SUR ISERE**

**FR 26.281.002 CE**

# DEJEUNER PRIMAIRE du Mardi 17 Décembre 2024

*MAUVES ECOLE 4499*

## Salade verte BIO

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Salade batavia* (100 %)

## Bolognaise de thon MSC

Allergènes : POISSONS

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 16/12/2024 A consommer jusqu'au : 21/12/2024

Ingrédients : Thon au naturel msc [thon, eau, sel] (42 %), Eau, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Carottes, Oignons, Purée de tomates [tomates], Farine de riz, Fenouil, Sucre, Persil plat, Sel , Ail, Huile de colza, Herbes de Provence, Laurier, Poivre noir

## Macaronis BIO

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Poids Net : 170 g

Fabriqué le : 16/12/2024 A consommer jusqu'au : 21/12/2024

Ingrédients : Eau (77 %), Pâte macaroni* [semoule de blé dur*], Emmental râpé* [lait de vache*, sel, ferments lactiques, coagulant*], Huile de colza, Beurre, Sel , Sel , Poivre noir

| Déclaration nutritionnelle | Pour 100 g |
|---|---|
| Valeurs energétiques | 182 KCal |
| | 759 KJ |
| Lipides | 9,247 g |
| - dont acides gras saturés | 3,214 g |
| - dont sucres | 1,306 g |
| Glucides | 19,962 g |
| Protéines | 4,649 g |
| SEL | 2,236 g |

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# Crème dessert vanille BIO

Allergènes : LAIT

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Crème dessert vanille* [lait entier*, sucre de canne*, crème*, amidons, arôme naturel de vanille, E407, concentré de carotte et de pomme*, poudre de lait écrémé*, caramel*, sel, protéines de lait*] (100 %)

| Déclaration nutritionnelle | Pour 100 g |
|---|---|
| Valeurs energétiques | 116 KCal |
| | 484 KJ |
| Lipides | 4,3 g |
| - dont acides gras saturés | 2,8 g |
| - dont sucres | 13,6 g |
| Glucides | 16,5 g |
| Protéines | 2,8 g |
| SEL | 0,1 g |

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

**ATELIER RHONE-ISERE 4005**
**Terres de Cuisine**
**2 Bis rue Nicolas Appert**
**26100 ROMANS SUR ISERE**

**FR 26.281.002 CE**

# DEJEUNER PRIMAIRE du Jeudi 19 Décembre 2024

*MAUVES ECOLE 4499*

## Filet de saumon MSC à la crème

Allergènes : LAIT, POISSONS

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 18/12/2024 A consommer jusqu'au : 22/12/2024

Ingrédients : Filet de saumon msc (58 %), Eau, Crème fraiche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Farine de riz, Oignons, Huile de colza, Sel , Poivre noir, Herbes de Provence

## Rôti de dinde VF Label Rouge aux cèpes

Allergènes : LAIT

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 18/12/2024 A consommer jusqu'au : 22/12/2024

Ingrédients : Rôti de dinde Label Rouge [filet de dinde, sel, arômes naturels] (50 %), Eau, Crème fraiche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Champignons de Paris, Cèpes, Oignons, Farine de riz, Sel , Ail, Huile de colza, Persil plat, Herbes de Provence, Poivre noir

## Pommes pin

Poids Net : 15000 g

Ingrédients : Pomme pin forestine [pommes de terre, huile de tournesol, farine de riz, amidon de pomme de terre, sel, E461, dextrose, épices] (100 %)

| Déclaration nutritionnelle | Pour 100 g |
|---|---|
| Valeurs energétiques | 2 KCal |
| | 7 KJ |
| Lipides | 0,072 g |
| - dont acides gras saturés | 0,009 g |
| - dont sucres | 0,005 g |
| Glucides | 0,254 g |
| Protéines | 0,026 g |
| SEL | 0,012 g |

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

## Clémentine de Noël BIO

Poids Net : 50 g

Ingrédients : Fruit de saison* (100 %)

| Déclaration nutritionnelle | Pour 100 g |
|---|---|
| Valeurs energétiques | 42 KCal |
| | 174 KJ |
| Lipides | 0,19 g |
| - dont acides gras saturés | 0 g |
| - dont sucres | 9,19 g |
| Glucides | 9,19 g |
| Protéines | 0,8 g |
| SEL | 0,016 g |

## Notre fondant chocolat noir et blanc et Chantilly

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Poids Net : 60 g

Fabriqué le : 18/12/2024 A consommer jusqu'au : 23/12/2024

Ingrédients : Oeufs, Chocolat noir [sucre, beurre et pâte de cacao, cacao maigre en poudre, E322, arôme vanille], Sucre, Farine de blé, Beurre, Huile de colza, Chocolat blanc [sucre, lait en poudre, beurre de cacao, E322, arôme vanille],

| Déclaration nutritionnelle | Pour 100 g |
|---|---|
| Valeurs energétiques | 510 KCal |
| | 2132 KJ |
| Lipides | 34,668 g |
| - dont acides gras saturés | 15,253 g |
| - dont sucres | 32,831 g |
| Glucides | 42,919 g |
| Protéines | 6,583 g |
| SEL | 0,116 g |

## Chantilly

Allergènes : LAIT

Poids Net : 7 g

Ingrédients : Chantilly [crème, sucre, E942, E941, E471, E407, arôme naturel de vanille] (100 %)

| Déclaration nutritionnelle | Pour 100 g |
|---|---|
| Valeurs energétiques | 347 KCal |
| | 1451 KJ |
| Lipides | 32,663 g |
| - dont acides gras saturés | 23,476 g |
| - dont sucres | 11,228 g |
| Glucides | 11,228 g |
| Protéines | 2,041 g |
| SEL | 0,071 g |

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# Père Noël en chocolat

Allergènes : LAIT

Poids Net : 40 g

Ingrédients : Père Noël au chocolat au lait [sucre, beurre de cacao, poudre de lait entier, lactosérum en poudre, pâte de cacao, poudre de lait écrémé, matière grasse de lait anhydre, lécithine de tournesol, beurre, arômes] (100 %)

| Déclaration nutritionnelle | Pour 100 g |
|---|---|
| Valeurs energétiques | 547 KCal |
| | 2286 KJ |
| Lipides | 34 g |
| - dont acides gras saturés | 21 g |
| - dont sucres | 51 g |
| Glucides | 52 g |
| Protéines | 8,2 g |
| SEL | 0,41 g |

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

**ATELIER RHONE-ISERE 4005**
**Terres de Cuisine**
**2 Bis rue Nicolas Appert**
**26100 ROMANS SUR ISERE**

**FR 26.281.002 CE**

# DEJEUNER PRIMAIRE du Vendredi 20 Décembre 2024

*MAUVES ECOLE 4499*

## Dahl de lentilles BIO

Allergènes : SULFITES

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 19/12/2024 A consommer jusqu'au : 24/12/2024

Ingrédients : Eau (45 %), Lentilles vertes*, Sauce tomate aromatisée* [tomate*, amidon de mais*, sel*, huile de tournesol*, sucre*, origan*], Carottes*, Tomates concentrées*, Oignons*, Farine de riz, Huile de colza, Sel , Ail, Curry, Paprika, Gingembre, Cumin, Curcuma

## Riz de Camargue IGP BIO

Allergènes : LAIT

Poids Net : 170 g

Fabriqué le : 19/12/2024 A consommer jusqu'au : 24/12/2024

Ingrédients : Riz de camargue long étuvé* (82 %), Huile de colza, Beurre, Sel , Poivre noir

| Déclaration nutritionnelle | Pour 100 g |
|---|---|
| Valeurs energétiques | 190 KCal |
| | 794 KJ |
| Lipides | 6,99 g |
| - dont acides gras saturés | 1,948 g |
| - dont sucres | 0,194 g |
| Glucides | 29,207 g |
| Protéines | 2,541 g |
| SEL | 0,52 g |

## Pont l'Evêque AOP à la coupe

Allergènes : LAIT

Poids Net : 18 g

Ingrédients : Pont l'évêque aop [lait pasteurisé de vache, sel, ferments lactiques, E509, présure animale] (100 %)

| Déclaration nutritionnelle | Pour 100 g |
|---|---|
| Valeurs energétiques | 300 KCal |
| | 1254 KJ |
| Lipides | 24 g |
| - dont acides gras saturés | 14,5 g |
| - dont sucres | 0 g |
| Glucides | 0 g |
| Protéines | 21 g |
| SEL | 1,8 g |

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# Purée de pommes BIO

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Purée de pomme* [pomme*] (100 %)

| Déclaration nutritionnelle | Pour 100 g |
|---|---|
| Valeurs energétiques | 54 KCal |
| | 228 KJ |
| Lipides | 0,5 g |
| - dont acides gras saturés | 0,1 g |
| - dont sucres | 11 g |
| Glucides | 12 g |
| Protéines | 0,5 g |
| SEL | 0,01 g |

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.