

ATELIER RHONE-ISERE 4005

Terres de Cuisine
2 Bis rue Nicolas Appert
26100 ROMANS SUR ISERE



DEJEUNER PRIMAIRE du Lundi 3 Février 2025

MAUVES ECOLE 4499

Blanquette de colin MSC, moules et crevettes

Allergènes : CRUSTACES, LAIT, MOLLUSQUES, POISSONS, SULFITES

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 31/01/2025 A consommer jusqu'au : 05/02/2025

Ingrédients : Colin (47 %), Eau, Moules, Crevette décortiquée [crevettes, eau, sel, E160c, E330, E331], Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Carottes, Champignons de Paris, Oignons, Soupe de poisson [poissons, eau, concentré de tomate, oignons, sel, E1404, huile de colza, ail, épices, aromates], Jus de citron [jus de citron, E224], Farine de riz, Huile de colza, Ail, Sel, Poivre noir, Herbes de Provence

Blanquette de dinde VF Label Rouge

Allergènes : CELERI, LAIT, OEUFS

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 31/01/2025 A consommer jusqu'au : 04/02/2025

Ingrédients : Emincé de hauts de cuisse de dinde Label rouge (59 %), Eau, Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Poêlée de légumes CE2 [carotte, céleri, courgette], Champignons de Paris, Farine de riz, Jaunes d'oeufs, Sel, Ail, Huile de colza, Herbes de Provence, Poivre noir, Laurier

Légumes Bio pot au feu

Allergènes : CELERI

Poids Net : 135 g

Fabriqué le : 31/01/2025 A consommer jusqu'au : 04/02/2025

Ingrédients : Pommes de terre cube*, Eau, Carottes*, Navet blanc*, Oignons*, Poireau*, Carottes*, Sel, Bouillon de légumes [sel, amidon, extrait de levure, sucre, oignon, céleri, chou-fleur, jus de carotte, céleri, poireau, huile d'olive, épices, persil, ail, poivre, laurier, curcuma, maltodextrine, arômes, huile de tournesol]

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	53 KCal
	222 KJ
Lipides	0,352 g
- dont acides gras saturés	0,032 g
- dont sucres	2,965 g
Glucides	10,768 g
Protéines	1,699 g
SEL	0,794 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Saint Nectaire AOP à la coupe

Allergènes : LAIT

Poids Net : 20 g

Ingrédients : Saint nectaire aop [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, ferments d'affinage, présure, E509] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	340 KCal 1421 KJ
Lipides	28 g
- dont acides gras saturés	18 g
- dont sucres	0,01 g
Glucides	0,01 g
Protéines	22 g
SEL	1,75 g

Crêpe bretonne sucrée et sa pate à tartiner

Allergènes : GLUTEN, FRUITS A COQUE, LAIT, OEUFS, SOJA

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Crêpe sucrée [lait entier, farine de blé, sucre de canne, oeufs entiers, eau, sel, arôme naturel de vanille, huile de tournesol] (65 %), Pâte à tartiner [sucre, huile de tournesol, noisettes, cacao maigre en poudre, lactose, beurre de cacao, lécithine de soja, arômes] (35 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER RHONE-ISERE 4005

Terres de Cuisine
2 Bis rue Nicolas Appert
26100 ROMANS SUR ISERE



DEJEUNER PRIMAIRE du Mardi 4 Février 2025

MAUVES ECOLE 4499

Salade verte BIO

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Salade batavia* (100 %)

Bolognaise de lentilles Bio

Allergènes : CELERI

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 03/02/2025 A consommer jusqu'au : 08/02/2025

Ingrédients : Eau (45 %), Lentilles vertes*, Sauce tomate aromatisée* [tomate*, amidon de maïs*, sel*, huile de tournesol*, sucre*, origan*], Tomates concentrées*, Farine de riz, Carottes*, Oignons*, Huile de colza, Céleri, Sucre, Sel, Persil plat, Ail, Herbes de Provence, Laurier, Poivre noir

Macaronis Bio

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Poids Net : 170 g

Fabriqué le : 03/02/2025 A consommer jusqu'au : 08/02/2025

Ingrédients : Eau (77 %), Pâte macaroni* [semoule de blé dur*], Emmental râpé* [lait de vache*, sel, ferments lactiques, coagulant*], Huile de colza, Beurre, Sel, Sel, Poivre noir

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	182 KCal
	759 KJ
Lipides	9,247 g
- dont acides gras saturés	3,214 g
- dont sucres	1,306 g
Glucides	19,962 g
Protéines	4,649 g
SEL	2,236 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Yaourt BIO aromatisé

Allergènes : LAIT

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Yaourt citron ou fraise* [lait écrémé*, sucre*, crème*, lait écrémé en poudre*, arôme naturel de citron ou de fraise, ferments lactiques] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER PRIMAIRE du Jeudi 6 Février 2025

MAUVES ECOLE 4499

Velouté de légumes BIO

Allergènes : LAIT

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 05/02/2025 A consommer jusqu'au : 10/02/2025

Ingrédients : Eau (53 %), Carottes*, Chou fleur*, Pommes de terre cube*, Crème fraiche épaisse* [crème de lait pasteurisée*, ferments lactiques], Oignons*, Poireau*, Sel , Poivre noir

Tartiflette végétale aux pommes de terre Bio

Allergènes : LAIT

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 05/02/2025 A consommer jusqu'au : 10/02/2025

Ingrédients : Eau (35 %), Pommes de terre* (35 %), Crème fraiche épaisse* [crème de lait pasteurisée*, ferments lactiques], Fromage à raclette [lait de vache, sel, ferments lactiques, coagulant, E235], Oignons*, Emmental râpé* [lait de vache*, sel, ferments lactiques, coagulant*], Farine de riz, Sel , Ail, Huile de colza, Poivre noir

Tartiflette VF aux pommes de terre BIO

Allergènes : LAIT

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 05/02/2025 A consommer jusqu'au : 10/02/2025

Ingrédients : Pommes de terre* (52 %), Crème fraiche épaisse* [crème de lait pasteurisée*, ferments lactiques], Fromage à raclette [lait de vache, sel, ferments lactiques, coagulant, E235], Lardons fumés frais [poitrine de porc, eau, sel, E326, E250, dextrose, E316], Oignons*, Emmental râpé* [lait de vache*, sel, ferments lactiques, coagulant*], Eau, Farine de riz, Sel , Ail, Huile de colza, Poivre noir

Pomme rouge BIO

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Fruit de saison* (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER RHONE-ISERE 4005

Terres de Cuisine
2 Bis rue Nicolas Appert
26100 ROMANS SUR ISERE



DEJEUNER PRIMAIRE du Vendredi 7 Février 2025

MAUVES ECOLE 4499

Taboulé BIO

Allergènes : GLUTEN, SULFITES

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 06/02/2025 A consommer jusqu'au : 11/02/2025

Ingrédients : Tomate concassée* [tomates pelées concassées*], Eau, Semoule couscous* [Semoule de blé dur *], Tomates*, Oignons*, Jus de citron [jus de citron, E224], Huile de colza, Huile d'olive vierge extra, Menthe, Sel, Paprika

Colin pané MSC et citron

Allergènes : GLUTEN, LAIT, POISSONS

Poids Net : 70 g

Fabriqué le : 06/02/2025 A consommer jusqu'au : 11/02/2025

Ingrédients : Portion de colin MSC pané [filet de colin msc 71.4%, farine de blé et de riz, eau, levure, sel, paprika, curcuma, huiles de tournesol et colza, amidon et gluten de blé, protéines de lait] (83 %), Citron

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	182 KCal 762 KJ
Lipides	6,6 g
- dont acides gras saturés	0,769 g
- dont sucres	0,482 g
Glucides	14,454 g
Protéines	16,243 g
SEL	0,966 g

Choux fleurs Bio mornay

Allergènes : LAIT, OEUFS

Poids Net : 100 g

Fabriqué le : 06/02/2025 A consommer jusqu'au : 10/02/2025

Ingrédients : Chou fleur* (69 %), Eau, Lait uht demi-écrémé, Emmental râpé* [lait de vache*, sel, ferments lactiques, coagulant*], Farine de riz, Jaunes d'œufs, Sel, Muscade

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	55 KCal 229 KJ
Lipides	2,956 g
- dont acides gras saturés	1,732 g
- dont sucres	1,221 g
Glucides	3,427 g
Protéines	3,618 g
SEL	0,289 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Purée de pommes poires BIO

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Purée pomme poire* [pommes*, poires*, E300] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	58 KCal
	245 KJ
Lipides	0,5 g
- dont acides gras saturés	0,1 g
- dont sucres	11 g
Glucides	13 g
Protéines	0,5 g
SEL	0,01 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER PRIMAIRE du Lundi 10 Février 2025**MAUVES ECOLE 4499****Chili de haricots rouges**

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 07/02/2025 A consommer jusqu'au : 12/02/2025

Ingrédients : Haricots rouges [haricots rouges, eau, sel] (36 %), Eau, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Oignons, Purée de tomates [tomates], Farine de riz, Poivrons rouges et verts, Huile de colza, Mais CE2 [maïs doux en grains, eau, sel], Sucre, Sel, Ail, Paprika, Feuilles d'origan, Cumin, Coriandre, Laurier, Poivre noir

Riz de Camargue IGP BIO

Allergènes : LAIT

Poids Net : 170 g

Fabriqué le : 07/02/2025 A consommer jusqu'au : 12/02/2025

Ingrédients : Riz de camargue long étuvé* (82 %), Huile de colza, Beurre, Sel, Poivre noir

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	190 KCal
	794 KJ
Lipides	6,99 g
- dont acides gras saturés	1,948 g
- dont sucres	0,194 g
Glucides	29,207 g
Protéines	2,541 g
SEL	0,52 g

Chaource AOP à la coupe

Allergènes : LAIT

Poids Net : 18 g

Ingrédients : Chaource aop [lait entier de vache thermisé, sel, ferments lactiques, ferments d'affinage, présure, E509] (100 %)

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	268 KCal
	1120 KJ
Lipides	21,826 g
- dont acides gras saturés	15,675 g
- dont sucres	0,496 g
Glucides	0,992 g
Protéines	16,865 g
SEL	1,984 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Kiwi BIO

Poids Net : 90 g

Ingrédients : Fruit de saison* (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	48 KCal 202 KJ
Lipides	0,725 g
- dont acides gras saturés	0,035 g
- dont sucres	9,1 g
Glucides	9,37 g
Protéines	1,1 g
SEL	0,008 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER PRIMAIRE du Mardi 11 Février 2025**MAUVES ECOLE 4499****Boulettes de boeuf VF Bio sauce champignons**

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Poids Net : 90 g

Fabriqué le : 10/02/2025 A consommer jusqu'au : 15/02/2025

Ingrédients : Boulettes de boeuf* [viande bovine*, eau, protéines végétales de pois, farine de blé*, levure, sel, oignon*, arôme] (58 %), Eau, Champignons de Paris, Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Oignons, Farine de riz, Laurier, Ail, Huile de colza, Sel , Persil plat, Poivre noir, Herbes de Provence, Thym

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	278 KCal
	1162 KJ
Lipides	17,909 g
- dont acides gras saturés	8,461 g
- dont sucres	2,598 g
Glucides	13,315 g
Protéines	15,86 g
SEL	1,32 g

Filet de merlu MSC sauce champignons

Allergènes : LAIT, POISSONS

Poids Net : 80 g

Fabriqué le : 10/02/2025 A consommer jusqu'au : 15/02/2025

Ingrédients : Merlu (55 %), Eau, Champignons de Paris, Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Oignons, Farine de riz, Ail, Huile de colza, Sel , Persil plat, Poivre noir, Herbes de Provence, Thym

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	135 KCal
	564 KJ
Lipides	5,473 g
- dont acides gras saturés	2,469 g
- dont sucres	0,672 g
Glucides	4,429 g
Protéines	16,967 g
SEL	0,708 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Petits pois Bio au jus

Allergènes : CELERI

Poids Net : 100 g

Fabriqué le : 10/02/2025 A consommer jusqu'au : 15/02/2025

Ingrédients : Petits pois* (56 %), Eau (34 %), Oignons*, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Céleri, Farine de riz, Sel, Ail, Sucre, Herbes de Provence, Laurier

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	70 KCal 294 KJ
Lipides	3,31 g
- dont acides gras saturés	0,37 g
- dont sucres	2,877 g
Glucides	6,623 g
Protéines	3,486 g
SEL	0,835 g

Carré frais BIO à la coupe

Allergènes : LAIT

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Carré frais* [lait*, présure*, sel, ferments lactiques] (100 %)

Purée de pommes BIO

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Purée de pomme* [pomme*] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	54 KCal 228 KJ
Lipides	0,5 g
- dont acides gras saturés	0,1 g
- dont sucres	11 g
Glucides	12 g
Protéines	0,5 g
SEL	0,01 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER PRIMAIRE du Jeudi 13 Février 2025**MAUVES ECOLE 4499****Oeuf dur mayonnaise**

Allergènes : MOUTARDE, OEUFS, SULFITES

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Oeufs dur [oeufs, E330, E260] (85 %), Mayonnaise allégée [eau, huile de colza, vinaigre, E1404, graines de moutarde, sel, E330, E224, sucre, jaune d'oeuf, E270, E415, E202, arôme, E161b, E385]

Rillettes de porc VF

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Rillettes pur porc [viande de porc, panne de porc, sel, épices, E250] (100 %)

Pané au fromage

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Poids Net : 100 g

Fabriqué le : 12/02/2025 A consommer jusqu'au : 17/02/2025

Ingrédients : Pané fromager [fromage blanc, emmental, mozzarella, farine de blé, eau, féculé de manioc, huile de coprah, blanc d'oeuf, sel, levure, dextrose, gluten de blé, E410, E415] (100 %)

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	258 KCal 1078 KJ
Lipides	14 g
- dont acides gras saturés	9 g
- dont sucres	0,9 g
Glucides	16 g
Protéines	17 g
SEL	1,3 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Brocolis Bio à la crème

Allergènes : LAIT

Poids Net : 100 g

Fabriqué le : 12/02/2025 A consommer jusqu'au : 16/02/2025

Ingrédients : Brocolis* (73 %), Eau, Crème fraîche épaisse* [crème de lait pasteurisée*, ferments lactiques], Farine de riz, Sel , Muscade

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	90 KCal 375 KJ
Lipides	6,098 g
- dont acides gras saturés	3,499 g
- dont sucres	1,865 g
Glucides	5,157 g
Protéines	3,573 g
SEL	0,362 g

Banane BIO

Poids Net : 110 g

Ingrédients : Fruit de saison* (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	81 KCal 338 KJ
Lipides	0,206 g
- dont acides gras saturés	0,056 g
- dont sucres	14,455 g
Glucides	18,636 g
Protéines	1,091 g
SEL	0,003 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER RHONE-ISERE 4005

Terres de Cuisine
2 Bis rue Nicolas Appert
26100 ROMANS SUR ISERE



DEJEUNER PRIMAIRE du Vendredi 14 Février 2025

MAUVES ECOLE 4499

Salade verte BIO

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Salade batavia* (100 %)

Sauce carbonara de saumon MSC

Allergènes : LAIT, OEUFS, POISSONS

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 13/02/2025 A consommer jusqu'au : 18/02/2025

Ingrédients : Eau (35 %), Saumon, Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Filet de saumon msc, Jaunes d'oeufs, Farine de riz, Parmesan AOP [lait, sel, présure], Poivre noir

Tortis Bio

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 13/02/2025 A consommer jusqu'au : 18/02/2025

Ingrédients : Eau (77 %), Pâte torti* [semoule de blé dur*], Emmental râpé* [lait de vache*, sel, ferments lactiques, coagulant*], Huile de colza, Beurre, Sel, Sel, Poivre noir

Notre cake à la noix de coco

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS, SULFITES

Poids Net : 56 g

Fabriqué le : 13/02/2025 A consommer jusqu'au : 18/02/2025

Ingrédients : Sucre, Oeufs, Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Noix de coco rapée [noix de coco, E220, E223], Farine de blé, Huile de colza, , Bicarbonate de sodium

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	470 KCal
	1966 KJ
Lipides	30,922 g
- dont acides gras saturés	15,806 g
- dont sucres	31,556 g
Glucides	41,755 g
Protéines	6,27 g
SEL	0,246 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER PRIMAIRE du Lundi 17 Février 2025**MAUVES ECOLE 4499****Filet de hoki MSC à l'huile d'olive**

Allergènes : POISSONS

Poids Net : 70 g

Fabriqué le : 14/02/2025 A consommer jusqu'au : 19/02/2025

Ingrédients : Hoki (90 %), Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Sel , Poivre noir

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	288 KCal 1202 KJ
Lipides	20,457 g
- dont acides gras saturés	3,386 g
- dont sucres	0 g
Glucides	0,006 g
Protéines	25,844 g
SEL	0,363 g

Steak haché VF BIO au jus

Allergènes : GLUTEN

Poids Net : 70 g

Fabriqué le : 14/02/2025 A consommer jusqu'au : 18/02/2025

Ingrédients : Viande bovine* (70 %), Eau, Oignons, Jus de veau [fécule de pdt, sel, farine de blé, extrait de levure, arôme naturel de vin blanc, tomate, veau, graisse de poulet, oignon, huile de colza, extrait de malt d'orge, E412, E415, laurier, romarin, thym, ail, extrait de romarin], Farine de riz, Ail, Sel , Huile de colza, Herbes de Provence, Laurier, Laurier

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	228 KCal 952 KJ
Lipides	15,308 g
- dont acides gras saturés	6,856 g
- dont sucres	0,254 g
Glucides	1,269 g
Protéines	21,226 g
SEL	0,819 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Purée de panais et pommes de terre BIO

Allergènes : LAIT

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 14/02/2025 A consommer jusqu'au : 19/02/2025

Ingrédients : Pommes de terre cube* (51 %), Panais*, Eau, Crème fraîche épaisse* [crème de lait pasteurisée*, ferments lactiques], Sel , Muscade

Bûche de chèvre BIO à la coupe

Allergènes : LAIT

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Bûche de chèvre* [lait de chèvre pasteurisé*, sel, ferments lactiques, ferments fongiques, coagulant] (100 %)

Clémentines Bio

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Fruit de saison* (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	42 KCal
	174 KJ
Lipides	0,19 g
- dont acides gras saturés	0 g
- dont sucres	9,19 g
Glucides	9,19 g
Protéines	0,8 g
SEL	0,016 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER RHONE-ISERE 4005

Terres de Cuisine
2 Bis rue Nicolas Appert
26100 ROMANS SUR ISERE



DEJEUNER PRIMAIRE du Mardi 18 Février 2025

MAUVES ECOLE 4499

Salade verte BIO

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Salade batavia* (100 %)

Bolognaise de thon MSC

Allergènes : POISSONS

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 17/02/2025 A consommer jusqu'au : 22/02/2025

Ingrédients : Thon au naturel msc [thon, eau, sel] (42 %), Eau, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Carottes, Oignons, Purée de tomates [tomates], Farine de riz, Fenouil, Sucre, Persil plat, Sel, Ail, Huile de colza, Herbes de Provence, Laurier, Poivre noir

Jambon VF blanc Label Rouge

Poids Net : 68 g

Ingrédients : Jambon Label rouge [jambon de porc fermier plein air, eau, sel, arôme naturel, sucre, extrait de carotte, extrait d'épices et herbes aromatiques, E301, E250] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	94 KCal
	392 KJ
Lipides	2,382 g
- dont acides gras saturés	0,882 g
- dont sucres	0,441 g
Glucides	0,441 g
Protéines	17,647 g
SEL	1,676 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Coquillettes Bio

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Poids Net : 170 g

Fabriqué le : 17/02/2025 A consommer jusqu'au : 22/02/2025

Ingrédients : Eau (77 %), Pâte coquillettes* [semoule de blé dur*], Emmental râpé* [lait de vache*, sel, ferments lactiques, coagulant*], Huile de colza, Beurre, Sel , Sel , Poivre noir

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	182 KCal
	759 KJ
Lipides	9,247 g
- dont acides gras saturés	3,214 g
- dont sucres	1,306 g
Glucides	19,958 g
Protéines	4,648 g
SEL	2,236 g

Fromage blanc nature local

Allergènes : LAIT

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Fromage blanc [lait de vache entier pasteurisé, présure, ferments lactiques] (90 %), Sucre

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER PRIMAIRE du Jeudi 20 Février 2025

MAUVES ECOLE 4499

Coleslaw de céleris Bio cocktail

Allergènes : CELERI, GLUTEN, OEUFS

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 19/02/2025 A consommer jusqu'au : 24/02/2025

Ingrédients : Carotte* (44 %), Céleri rave* [céleri rave*, E330], Mayonnaise allégée [eau, huile de colza, jaune d'oeuf, sel, sirop de glucose, amidon modifié, vinaigre d'alcool, sucre, graines de moutarde, épice, arôme naturel de moutarde, E415, E200, E270, E330, E160a, E385], Purée de tomates [tomates], Sel, Chapelure [farine de blé, levure, sel]

Tajine de boeuf VF et pois chiches

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 19/02/2025 A consommer jusqu'au : 24/02/2025

Ingrédients : Emincé de boeuf (51 %), Eau, Pois chiche [pois chiches sec trempés, eau, sel], Carottes, Oignons, Raisin sec [raisin sec, huile végétale], Farine de riz, Purée de tomates [tomates], Sel, Ail, Huile de colza, Quatre épices [cannelle, girofle, muscade, poivre], Sucre, Razelhanout [coriandre, curcuma, fenouil, fenugrec, romarin], Coriandre

Tajine de pois chiches et potiron

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 19/02/2025 A consommer jusqu'au : 24/02/2025

Ingrédients : Pois chiche [pois chiches sec trempés, eau, sel] (35 %), Eau, Potirons, Carottes, Oignons, Farine de riz, Purée de tomates [tomates], Raisin sec [raisin sec, huile végétale], Huile de colza, Sel, Ail, Coriandre, Sucre, Razelhanout [coriandre, curcuma, fenouil, fenugrec, romarin], Quatre épices [cannelle, girofle, muscade, poivre]

Semoule Bio

Allergènes : GLUTEN

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 19/02/2025 A consommer jusqu'au : 24/02/2025

Ingrédients : Eau (45 %), Semoule couscous* [Semoule de blé dur *] (45 %), Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Sel

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Crème dessert vanille

Allergènes : LAIT

Poids Net : 125 g

Ingrédients : Crème dessert vanille [lait entier, lactose, minéraux du lait, sucre, E1404, crème, arôme, E407, E160b, protéines de lait] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	104 KCal 436 KJ
Lipides	2,7 g
- dont acides gras saturés	1,7 g
- dont sucres	15,4 g
Glucides	18,1 g
Protéines	1,9 g
SEL	0,14 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER PRIMAIRE du Vendredi 21 Février 2025

MAUVES ECOLE 4499

Salade de lentilles aux oignons

Allergènes : MOUTARDE, SULFITES

Poids Net : 70 g

Fabriqué le : 20/02/2025 A consommer jusqu'au : 24/02/2025

Ingrédients : Lentilles vertes CE2 [lentilles vertes, sel, arôme naturel, E509] (79 %), Oignons, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Vinaigre de vin [vinaigre de vin rouge, E221], Eau, Sel, Moutarde à l'ancienne [eau, graine de moutarde, vinaigre, sel, E221], Poivre noir

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	138 KCal 578 KJ
Lipides	7,117 g
- dont acides gras saturés	0,872 g
- dont sucres	0,937 g
Glucides	10,967 g
Protéines	7,518 g
SEL	1,15 g

Nuggets de blé

Allergènes : CELERI, GLUTEN

Poids Net : 84 g

Ingrédients : Nuggets de blé [eau, farine et protéines de blé, protéines de pois, oignons, huile de tournesol et colza, arôme naturel, céleri, E461, sel, levure] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	258 KCal 1077 KJ
Lipides	13,6 g
- dont acides gras saturés	1,4 g
- dont sucres	1,3 g
Glucides	19,4 g
Protéines	14,4 g
SEL	0,98 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Haricots verts BIO à l'ail

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 20/02/2025 A consommer jusqu'au : 24/02/2025

Ingrédients : Haricots verts* (94 %), Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Ail, Sel , Curcuma

Banane BIO

Poids Net : 110 g

Ingrédients : Fruit de saison* (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	81 KCal 338 KJ
Lipides	0,206 g
- dont acides gras saturés	0,056 g
- dont sucres	14,455 g
Glucides	18,636 g
Protéines	1,091 g
SEL	0,003 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.