

## ATELIER RHONE-ISERE 4005

Terres de Cuisine  
2 Bis rue Nicolas Appert  
26100 ROMANS SUR ISERE



DEJEUNER PRIMAIRE du Mardi 1 Avril 2025

MAUVES ECOLE 4499

### Salade verte batavia Bio

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Salade batavia\* (100 %)

### Sauce carbonara de porc VF

Allergènes : LAIT, OEUFS

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 31/03/2025 A consommer jusqu'au : 05/04/2025

Ingrédients : Eau (37 %), Lardons fumés frais [poitrine de porc, eau, sel, E326, E250, dextrose, E316] (35 %), Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Jaunes d'oeufs, Farine de riz, Parmesan AOP [lait, sel, présure], Poivre noir

### Sauce carbonara de saumon MSC

Allergènes : LAIT, OEUFS, POISSONS

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 31/03/2025 A consommer jusqu'au : 05/04/2025

Ingrédients : Filet de saumon msc (38 %), Eau (35 %), Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Jaunes d'oeufs, Farine de riz, Parmesan AOP [lait, sel, présure], Poivre noir

### Tortis Bio

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Poids Net : 170 g

Fabriqué le : 31/03/2025 A consommer jusqu'au : 05/04/2025

Ingrédients : Pâte torti\* [semoule de blé dur\*] (76 %), Emmental râpé\* [lait de vache\*, sel, ferments lactiques, coagulant\*], Beurre, Huile de colza, Sel

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	202 KCal
	843 KJ
Lipides	7,692 g
- dont acides gras saturés	3,277 g
- dont sucres	1,761 g
Glucides	27,322 g
Protéines	5,761 g
SEL	0,603 g

# Yaourt aromatisé

Allergènes : LAIT

Poids Net : 125 g

Ingrédients : Yaourts aromatisés [lait écrémé, sucre, crème, poudre de lait écrémé, arômes naturels, ferments lactiques] (100 %)

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Déclaration nutritionnelle		Pour 100 g
Valeurs énergétiques		63 KCal
		263 KJ
Lipides		1 g
- dont acides gras saturés		0,7 g
- dont sucres		10 g
Glucides		10,1 g
Protéines		3,4 g
SEL		0,13 g

---

## Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

**DEJEUNER PRIMAIRE du Jeudi 3 Avril 2025****MAUVES ECOLE 4499****Salade de betteraves BIO**

Poids Net : 65 g

Ingrédients : Betteraves rouges\* (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	47 KCal 196 KJ
Lipides	0,5 g
- dont acides gras saturés	0,1 g
- dont sucres	8 g
Glucides	10 g
Protéines	0,6 g
SEL	0,06 g

**Financière de boeuf VF et quenelles**

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 02/04/2025 A consommer jusqu'au : 06/04/2025

Ingrédients : Emincé de boeuf (50 %), Eau, Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Quenelle nature [oeufs entiers, semoule de blé dur, eau, huile de colza, sel, arômes naturels], Champignons de Paris, Olives vertes dénoyautées [olives vertes, sel, E270, E300, E330], Farine de riz, Oignons, Persil plat, Sel, Ail, Huile de colza, Herbes de Provence, Laurier

**Financière de quenelles**

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Poids Net : 108 g

Fabriqué le : 02/04/2025 A consommer jusqu'au : 06/04/2025

Ingrédients : Quenelle nature [oeufs entiers, semoule de blé dur, eau, huile de colza, sel, arômes naturels] (44 %), Eau, Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Champignons de Paris, Olives vertes dénoyautées [olives vertes, sel, E270, E300, E330], Farine de riz, Oignons, Persil plat, Sel, Ail, Huile de colza, Herbes de Provence, Laurier

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	144 KCal 601 KJ
Lipides	10,147 g
- dont acides gras saturés	3,324 g
- dont sucres	1,084 g
Glucides	9,225 g
Protéines	3,902 g
SEL	1,01 g

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# Riz de Camargue IGP Bio

Allergènes : LAIT

Poids Net : 170 g

Fabriqué le : 02/04/2025 A consommer jusqu'au : 06/04/2025

Ingrédients : Riz de camargue long étuvé\* (82 %), Huile de colza, Beurre, Sel , Poivre noir

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	190 KCal 794 KJ
Lipides	6,99 g
- dont acides gras saturés	1,948 g
- dont sucres	0,194 g
Glucides	29,207 g
Protéines	2,541 g
SEL	0,52 g

# Flan au caramel

Allergènes : LAIT

Poids Net : 90 g

Ingrédients : Flan vanille/caramel [lait partiellement écrémé, sucre, eau, sirop de glucose-fructose, amidon, lactose, minéraux du lait, arômes, E407, E440, E415, E160a, E1404, protéines de lait] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	93 KCal 389 KJ
Lipides	0,7 g
- dont acides gras saturés	0,4 g
- dont sucres	17,6 g
Glucides	19,2 g
Protéines	2,5 g
SEL	0,1 g

## Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

**DEJEUNER PRIMAIRE du Vendredi 4 Avril 2025****MAUVES ECOLE 4499****Notre cake cantal légumes**

Allergènes : CELERI, GLUTEN, LAIT, OEUFS

Poids Net : 56 g

Fabriqué le : 03/04/2025 A consommer jusqu'au : 08/04/2025

Ingrédients : Farine de blé, Oeufs, Lait uht demi-écrémé, Cantal râpé [lait de vache pasteurisé, sel, présure, ferments lactiques], Poêlée de légumes CE2 [carotte, céleri, courgette], Huile de colza, Emmental râpé [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, enzyme coagulante, féculé de pdt, présure], , Bicarbonate de sodium, Sel , Herbes de Provence, Poivre noir

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	324 KCal
	1354 KJ
Lipides	22,984 g
- dont acides gras saturés	7,331 g
- dont sucres	2,188 g
Glucides	18,161 g
Protéines	11,092 g
SEL	1,108 g

**Colin pané MSC et citron**

Allergènes : GLUTEN, LAIT, POISSONS

Poids Net : 70 g

Fabriqué le : 03/04/2025 A consommer jusqu'au : 08/04/2025

Ingrédients : Portion de colin MSC pané [filet de colin msc 71.4%, farine de blé et de riz, eau, levure, sel, paprika, curcuma, huiles de tournesol et colza, amidon et gluten de blé, protéines de lait] (83 %), Citron

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	182 KCal
	762 KJ
Lipides	6,6 g
- dont acides gras saturés	0,769 g
- dont sucres	0,482 g
Glucides	14,454 g
Protéines	16,243 g
SEL	0,966 g

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

## Carottes BIO sautées

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 03/04/2025 A consommer jusqu'au : 08/04/2025

Ingrédients : Carotte\* (79 %), Eau, Huile de colza, Persil plat, Sel , Ail

## Banane BIO

Poids Net : 110 g

Ingrédients : Fruit de saison\* (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	81 KCal 338 KJ
Lipides	0,206 g
- dont acides gras saturés	0,056 g
- dont sucres	14,455 g
Glucides	18,636 g
Protéines	1,091 g
SEL	0,003 g

---

### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

**DEJEUNER PRIMAIRE du Lundi 7 Avril 2025****MAUVES ECOLE 4499****Coleslaw de céleris Bio cocktail**

Allergènes : CELERI, GLUTEN, OEUFS

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 04/04/2025 A consommer jusqu'au : 09/04/2025

Ingrédients : Carotte\* (44 %), Céleri rave\* [céleri rave\*, E330], Mayonnaise allégée [eau, huile de colza, jaune d'oeuf, sel, sirop de glucose, amidon modifié, vinaigre d'alcool, sucre, graines de moutarde, épice, arôme naturel de moutarde, E415, E200, E270, E330, E160a, E385], Purée de tomates [tomates], Sel, Chapelure [farine de blé, levure, sel]

**Tajine de pois chiches au potiron BIO**

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 04/04/2025 A consommer jusqu'au : 09/04/2025

Ingrédients : Pois chiches\* [pois chiches\*, sel, arôme naturel] (35 %), Eau, Potirons\*, Carottes\*, Oignons\*, Farine de riz, Tomates concentrées\*, Raisin sec [raisin sec, huile végétale], Huile de colza, Sel, Ail, Coriandre, Sucre, Razelhanout [coriandre, curcuma, fenouil, fenugrec, romarin], Quatre épices [cannelle, girofle, muscade, poivre]

**Boulgour Bio**

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Poids Net : 170 g

Fabriqué le : 04/04/2025 A consommer jusqu'au : 08/04/2025

Ingrédients : Boulgour\* (80 %), Huile de colza, Beurre, Sel, Poivre noir

## Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	171 KCal
	713 KJ
Lipides	7,494 g
- dont acides gras saturés	2,041 g
- dont sucres	0,4 g
Glucides	21,605 g
Protéines	4,204 g
SEL	0,516 g

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# Crème dessert chocolat BIO

Allergènes : LAIT

Poids Net : 95 g

Ingrédients : Crème dessert chocolat\* [lait entier\*, sucre\*, cacao\*, crème\*, poudre de lait\*, amidon de riz, beurre de cacao\*, pâte de cacao\*] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	138 KCal
	575 KJ
Lipides	4,7 g
- dont acides gras saturés	3,2 g
- dont sucres	16,6 g
Glucides	19,7 g
Protéines	4,1 g
SEL	0,28 g

---

## Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

**DEJEUNER PRIMAIRE du Mardi 8 Avril 2025****MAUVES ECOLE 4499****Blanquette de colin MSC**

Allergènes : LAIT, POISSONS, SULFITES

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 07/04/2025 A consommer jusqu'au : 12/04/2025

Ingrédients : Colin (65 %), Eau, Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Carottes, Champignons de Paris, Oignons, Farine de riz, Sel , Jus de citron [jus de citron, E224], Poivre noir

**Blanquette de porc VF**

Allergènes : LAIT, SULFITES

Poids Net : 70 g

Fabriqué le : 07/04/2025 A consommer jusqu'au : 11/04/2025

Ingrédients : Sauté de porc (60 %), Eau, Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Carottes, Champignons de Paris, Oignons, Farine de riz, Sel , Jus de citron [jus de citron, E224], Poivre noir

## Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	Pour 100 g
	342 KCal
	1428 KJ
Lipides	25,332 g
- dont acides gras saturés	9,93 g
- dont sucres	1,03 g
Glucides	4,424 g
Protéines	23,956 g
SEL	0,735 g

**Duo de carottes Bio et de pommes de terre Bio**

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 07/04/2025 A consommer jusqu'au : 11/04/2025

Ingrédients : Pommes de terre cube\* (56 %), Carottes\* (39 %), Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Ail, Sel , Curcuma

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# Coulommiers BIO à la coupe

Allergènes : LAIT

Poids Net : 18 g

Ingrédients : Coulommier\* [lait de vache pasteurisé\*, sel, ferments lactiques, présure] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	257 KCal 1073 KJ
Lipides	19,444 g
- dont acides gras saturés	14,583 g
- dont sucres	0,681 g
Glucides	0,972 g
Protéines	19,444 g
SEL	1,653 g

# Pomme jaune BIO

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Fruit de saison\* (100 %)

---

## Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

**DEJEUNER PRIMAIRE du Jeudi 10 Avril 2025****MAUVES ECOLE 4499****Salade de coquillettes BIO poivrons tomates**

Allergènes : GLUTEN, MOUTARDE, SULFITES

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 09/04/2025 A consommer jusqu'au : 12/04/2025

Ingrédients : Pâte coquillettes\* [semoule de blé dur\*] (47 %), Poivrons rouges et verts, Tomates, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Oignons, Jus de citron [jus de citron, E224], Eau, Sel, Ciboulette CE2, Moutarde à l'ancienne [eau, graine de moutarde, vinaigre, sel, E221]

**Pané au fromage**

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Poids Net : 100 g

Fabriqué le : 09/04/2025 A consommer jusqu'au : 14/04/2025

Ingrédients : Pané fromager [fromage blanc, emmental, mozzarella, farine de blé, eau, féculé de manioc, huile de coprah, blanc d'oeuf, sel, levure, dextrose, gluten de blé, E410, E415] (100 %)

**Déclaration nutritionnelle Pour 100 g**

Valeurs énergétiques	258 KCal 1078 KJ
Lipides	14 g
- dont acides gras saturés	9 g
- dont sucres	0,9 g
Glucides	16 g
Protéines	17 g
SEL	1,3 g

**Rôti de dinde VF Label Rouge au jus**

Allergènes : GLUTEN

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 09/04/2025 A consommer jusqu'au : 13/04/2025

Ingrédients : Rôti de dinde Label Rouge [filet de dinde, sel, arômes naturels] (69 %), Eau, Oignons, Jus de veau [féculé de pdt, sel, farine de blé, extrait de levure, arôme naturel de vin blanc, tomate, veau, graisse de poulet, oignon, huile de colza, extrait de malt d'orge, E412, E415, laurier, romarin, thym, ail, extrait de romarin], Farine de riz, Ail, Sel, Huile de colza, Herbes de Provence, Laurier

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# Choux fleurs Bio mornay

Allergènes : LAIT, OEUFS

Poids Net : 100 g

Fabriqué le : 09/04/2025 A consommer jusqu'au : 13/04/2025

Ingrédients : Chou fleur\* (69 %), Eau, Lait uht demi-écrémé, Emmental râpé\* [lait de vache\*, sel, ferments lactiques, coagulant\*], Farine de riz, Jaunes d'oeufs, Sel , Muscade

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	55 KCal 229 KJ
Lipides	2,956 g
- dont acides gras saturés	1,732 g
- dont sucres	1,221 g
Glucides	3,427 g
Protéines	3,618 g
SEL	0,289 g

# Purée de pommes bananes BIO

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Purée pomme banane\* [pommes\*, bananes\*, E300, E330] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	60 KCal 252 KJ
Lipides	0,2 g
- dont acides gras saturés	0 g
- dont sucres	13 g
Glucides	14 g
Protéines	0,6 g
SEL	0 g

## Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

**DEJEUNER PRIMAIRE du Vendredi 11 Avril 2025****MAUVES ECOLE 4499****Salade verte batavia Bio**

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Salade batavia\* (100 %)

**Parmentier de colin MSC aux pommes de terre Bio**

Allergènes : GLUTEN, LAIT, POISSONS

Poids Net : 250 g

Fabriqué le : 10/04/2025 A consommer jusqu'au : 14/04/2025

Ingrédients : Pommes de terre cube\* (51 %), Eau, Eau, Oignons, Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Crème fraîche épaisse\* [crème de lait pasteurisée\*, ferments lactiques], Filet de colin d'Alaska MSC, Chapelure [farine de blé, levure, sel], Farine de riz, Sel, Soupe de poisson [poissons, eau, concentré de tomate, oignons, sel, E1404, huile de colza, ail, épices, aromates], Huile de colza, Ail, Sel, Muscade, Poivre noir, Muscade

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	68 KCal 284 KJ
Lipides	2,498 g
- dont acides gras saturés	1,284 g
- dont sucres	0,423 g
Glucides	9,599 g
Protéines	1,784 g
SEL	0,675 g

**Fromage blanc nature local seau et sa confiture fraise**

Allergènes : LAIT

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Fromage blanc [lait de vache entier pasteurisé, présure, ferments lactiques] (100 %)

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# ATELIER RHONE-ISERE 4005

Terres de Cuisine

2 Bis rue Nicolas Appert

26100 ROMANS SUR ISERE

FR  
26.281.002  
CE

DEJEUNER PRIMAIRE du Lundi 14 Avril 2025

MAUVES ECOLE 4499

## Potée de boeuf VF Bio et flageolets BIO

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 11/04/2025 A consommer jusqu'au : 16/04/2025

Ingrédients : Emincé de boeuf\* (51 %), Eau, Sauce tomate aromatisée\* [tomate\*, amidon de maïs\*, sel\*, huile de tournesol\*, sucre\*, origan\*], Flageolet\* [flageolets\* secs trempés, eau, sel], Carottes\*, Oignons\*, Farine de riz, Sel, Ail, Huile de colza, Herbes de Provence, Laurier, Poivre noir

## Potée de flageolets

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 11/04/2025 A consommer jusqu'au : 16/04/2025

Ingrédients : Flageolets [flageolets verts, eau, sel], E509] (48 %), Eau, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Carottes, Oignons, Farine de riz, Sel, Ail, Huile de colza, Herbes de Provence, Laurier, Poivre noir

## Haricots verts BIO

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 11/04/2025 A consommer jusqu'au : 15/04/2025

Ingrédients : Haricots verts\* (94 %), Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Ail, Sel, Curcuma

## Saint Marcellin IGP à la coupe

Allergènes : LAIT

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Saint marcellin igp [lait thermisé, sel, ferments lactiques, présure] (100 %)

## Flan au caramel BIO

Allergènes : LAIT

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Flan vanille caramel\* [lait\*, sucre de canne\*, eau, lait écrémé en poudre\*, crème\*, concentré de pomme\* et de carotte pourpre\*, amidons, E407, E415, arôme naturel de vanille, protéine de lait] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	116 KCal
	486 KJ
Lipides	3 g
- dont acides gras saturés	2 g
- dont sucres	16 g
Glucides	19 g
Protéines	3,3 g
SEL	0,12 g

---

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

**DEJEUNER PRIMAIRE du Mardi 15 Avril 2025****MAUVES ECOLE 4499****Salade verte batavia Bio, carottes rapées  
Bio et maïs Bio**

Poids Net : 30 g

Ingrédients : Salade batavia\* (50 %), Carotte\*, Maïs\* [maïs doux en grains\*, eau, sel de mer]

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	44 KCal 184 KJ
Lipides	1,098 g
- dont acides gras saturés	0,228 g
- dont sucres	3,588 g
Glucides	6,66 g
Protéines	1,891 g
SEL	0,178 g

**Filet de merlu MSC vierge**

Allergènes : POISSONS, SULFITES

Poids Net : 80 g

Fabriqué le : 14/04/2025 A consommer jusqu'au : 19/04/2025

Ingrédients : Merlu (88 %), Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Tomates, Eau, Oignons, Jus de citron [jus de citron, E224], Basilic, Sel, Poivre noir

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	155 KCal 648 KJ
Lipides	9,712 g
- dont acides gras saturés	1,502 g
- dont sucres	0,119 g
Glucides	0,878 g
Protéines	16,048 g
SEL	0,319 g

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# Purée de patates douces et pommes de terre BIO

Allergènes : LAIT

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 14/04/2025 A consommer jusqu'au : 19/04/2025

Ingrédients : Pommes de terre cube\* (45 %), Patates douces\*, Eau, Crème fraîche épaisse\* [crème de lait pasteurisée\*, ferments lactiques], Sel , Muscade

## Yaourt aromatisé

Allergènes : LAIT

Poids Net : 125 g

Ingrédients : Yaourts aromatisés [lait écrémé, sucre, crème, poudre de lait écrémé, arômes naturels, ferments lactiques] (100 %)

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	
	63 KCal
	263 KJ
Lipides	1 g
- dont acides gras saturés	0,7 g
- dont sucres	10 g
Glucides	10,1 g
Protéines	3,4 g
SEL	0,13 g

---

### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

**DEJEUNER PRIMAIRE du Jeudi 17 Avril 2025****MAUVES ECOLE 4499****Bolognaise de saumon MSC**

Allergènes : CELERI, LAIT, POISSONS

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 16/04/2025 A consommer jusqu'au : 21/04/2025

Ingrédients : Filet de saumon msc (49 %), Eau, Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Purée de tomates [tomates], Carottes, Oignons, Farine de riz, Céleri, Sucre, Persil plat, Sel , Ail, Huile de colza, Herbes de Provence, Laurier, Poivre noir

**Mijoté d'agneau VF et boeuf VF**

Allergènes : CELERI

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 16/04/2025 A consommer jusqu'au : 21/04/2025

Ingrédients : Eau, Egréné d'agneau [Epaule, collier, gigot, poitrine], Viande de boeuf hachée 100% muscle, Tomates concassées [tomates fraîches, jus de tomates, sel, E330], Purée de tomates [tomates], Carottes, Oignons, Farine de riz, Céleri, Persil plat, Sel , Ail, Huile de colza, Herbes de Provence, Laurier, Poivre noir

**Pâtes de Pâques IGP**

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Poids Net : 170 g

Fabriqué le : 16/04/2025 A consommer jusqu'au : 21/04/2025

Ingrédients : Pâtes de Pâques [semoule de blé dur, oeuf frais] (74 %), Emmental râpé [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, enzyme coagulante, fécule de pdt, présure], Beurre, Huile de colza, Sel

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	190 KCal 796 KJ
Lipides	8,129 g
- dont acides gras saturés	3,342 g
- dont sucres	0,955 g
Glucides	22,445 g
Protéines	6,856 g
SEL	1,478 g

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# Notre moelleux aux pépites de chocolat

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Poids Net : 60 g

Fabriqué le : 16/04/2025 A consommer jusqu'au : 21/04/2025

Ingrédients : Gouttes de chocolat [sucre, beurre et pâte de cacao, E322, arôme vanille], Farine de blé, Sucre, Oeufs, Fromage blanc nature [lait de vache entier pasteurisé, présure, ferments lactiques], Huile de colza, , Bicarbonate de sodium

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	431 KCal 1800 KJ
Lipides	21,511 g
- dont acides gras saturés	6,876 g
- dont sucres	33,699 g
Glucides	52,563 g
Protéines	6,688 g
SEL	0,318 g

# Lapin de Pâques

Allergènes : LAIT

Poids Net : 25 g

Ingrédients : Lapin [sucre, lait entier en poudre, beurre de cacao, pâte de cacao, lactosérum doux en poudre, lécithine de tournesol, extrait de vanille bourbon] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	542 KCal 2266 KJ
Lipides	32 g
- dont acides gras saturés	20 g
- dont sucres	57 g
Glucides	57 g
Protéines	6,5 g
SEL	0,25 g

## Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

**DEJEUNER PRIMAIRE du Vendredi 18 Avril 2025****MAUVES ECOLE 4499****Salade de lentilles**

Allergènes : MOUTARDE, SULFITES

Poids Net : 70 g

Fabriqué le : 17/04/2025 A consommer jusqu'au : 21/04/2025

Ingrédients : Lentilles vertes CE2 [lentilles vertes, sel, arôme naturel, E509] (84 %), Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Vinaigre de vin [vinaigre de vin rouge, E221], Eau, Sel, Moutarde à l'ancienne [eau, graine de moutarde, vinaigre, sel, E221], Poivre noir

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	168 KCal 702 KJ
Lipides	10,172 g
- dont acides gras saturés	1,234 g
- dont sucres	0,446 g
Glucides	11,125 g
Protéines	7,89 g
SEL	1,834 g

**Notre frittata aux oignons Bio**

Allergènes : LAIT, OEUFS

Poids Net : 82 g

Fabriqué le : 17/04/2025 A consommer jusqu'au : 22/04/2025

Ingrédients : Oeufs\* (61 %), Oignons\*préfaits [oignons\*, huile de tournesol\*], Emmental râpé\* [lait de vache\*, sel, ferments lactiques, coagulant\*], Huile de colza, Vinaigre d'alcool, Farine de riz, Sel, Ail, Poivre noir

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	239 KCal 999 KJ
Lipides	19,499 g
- dont acides gras saturés	5,98 g
- dont sucres	1,398 g
Glucides	1,977 g
Protéines	13,883 g
SEL	0,756 g

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# Carottes BIO sautées

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 17/04/2025 A consommer jusqu'au : 22/04/2025

Ingrédients : Carotte\* (79 %), Eau, Huile de colza, Persil plat, Sel , Ail

# Orange BIO

Poids Net : 120 g

Ingrédients : Fruit de saison\* (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	33 KCal
	137 KJ
Lipides	0,217 g
- dont acides gras saturés	0,045 g
- dont sucres	6,933 g
Glucides	6,933 g
Protéines	0,798 g
SEL	0,01 g

---

## Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.