

ATELIER RHONE-ISERE 4005

Terres de Cuisine
2 Bis rue Nicolas Appert
26100 ROMANS SUR ISERE

FR
26.281.002
CE

DEJEUNER PRIMAIRE du Lundi 2 Juin 2025

MAUVES ECOLE 4499

Raviolis de boeuf VF BIO sauce tomate

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Poids Net : 250 g

Fabriqué le : 30/05/2025 A consommer jusqu'au : 04/06/2025

Ingrédients : Eau (65 %), Raviolis boeuf/légumes* [semoule de blé dur*, eau, oeufs*, boeuf*, aubergine*, purée de tomate*, carottes*, oignons*, huile de tournesol *, sel, ail*, sucre de canne roux*, huile d'olive*, épices*, poivre*, piment fort*, chapelure*], Sauce tomate aromatisée* [tomate*, amidon de maïs*, sel*, huile de tournesol*, sucre*, origan*], Eau, Emmental râpé* [lait de vache*, sel, ferments lactiques, coagulant*], Farine de riz, Oignons*, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Basilic, Ail, Sel , Sel , Sucre

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	135 KCal
	564 KJ
Lipides	4,047 g
- dont acides gras saturés	1,397 g
Glucides	19,6 g
- dont sucres	2,483 g
Protéines	5,003 g
SEL	1,165 g

Tortellinis ricotta épinards sauce tomate

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 30/05/2025 A consommer jusqu'au : 04/06/2025

Ingrédients : Eau (61 %), Tortellini ricotta et épinards [eau, semoule de blé dur, épinards, farine de froment, ricotta, fromage, oeufs, sel, persil, amidon de pomme de terre, poivre], Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Eau, Emmental râpé [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, enzyme coagulante, fécule de pdt, présure], Farine de riz, Oignons, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Basilic, Ail, Sel , Sel , Sucre

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Saint Marcellin IGP à la coupe

Allergènes : LAIT

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Saint marcellin igp [lait thermisé, sel, ferments lactiques, présure] (100 %)

Flan chocolat BIO

Allergènes : LAIT

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Flan chocolat* [lait entier*, sucre de canne*, cacao en poudre*, lait écrémé en poudre*, amidon de maïs, beurre et pâte de cacao*, crème*, E407, protéines de lait*] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	120 KCal
	502 KJ
Lipides	4 g
- dont acides gras saturés	2,5 g
Glucides	17 g
- dont sucres	15 g
Protéines	4 g
SEL	0,2 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER PRIMAIRE du Mardi 3 Juin 2025**MAUVES ECOLE 4499****Salade de Maïs Bio**

Allergènes : MOUTARDE, SULFITES

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 02/06/2025 A consommer jusqu'au : 07/06/2025

Ingrédients : Maïs* [maïs doux en grains*, eau, sel de mer] (85 %), Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Vinaigre de vin [vinaigre de vin rouge, E221], Sel , Eau, Moutarde à l'ancienne [eau, graine de moutarde, vinaigre, sel, E221], Poivre noir

Colin pané MSC et citron

Allergènes : GLUTEN, LAIT, POISSONS

Poids Net : 70 g

Fabriqué le : 02/06/2025 A consommer jusqu'au : 06/06/2025

Ingrédients : Portion de colin MSC pané [filet de colin msc 71.4%, farine de blé et de riz, eau, levure, sel, paprika, curcuma, huiles de tournesol et colza, amidon et gluten de blé, protéines de lait] (83 %), Citron

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	182 KCal
	762 KJ
Lipides	6,6 g
- dont acides gras saturés	0,769 g
Glucides	14,454 g
- dont sucres	0,482 g
Protéines	16,243 g
SEL	0,966 g

Courgettes fraîches Bio sautées

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 02/06/2025 A consommer jusqu'au : 07/06/2025

Ingrédients : Courgette* (82 %), Eau, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Sel , Basilic, Ail

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

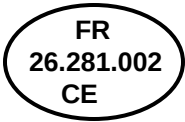
Purée de pommes BIO

Poids Net : 100 g
Ingrédients : Purée de pomme* [pomme*] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	54 KCal
	228 KJ
Lipides	0,5 g
- dont acides gras saturés	0,1 g
Glucides	12 g
- dont sucres	11 g
Protéines	0,5 g
SEL	0,01 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.



DEJEUNER PRIMAIRE du Jeudi 5 Juin 2025
MAUVES ECOLE 4499

Rillettes de porc VF

Poids Net : 0 g
Ingrédients : Rillettes pur porc [viande de porc, panne de porc, sel, épices, E250] (100 %)

Rillettes de thon MSC

Allergènes : GLUTEN, LAIT, POISSONS, SULFITES

Poids Net : 0 g
Fabriqué le : 04/06/2025 A consommer jusqu'au : 07/06/2025
Ingrédients : Thon au naturel msc [thon, eau, sel] (61 %), Fromage blanc nature [lait de vache entier pasteurisé, présure, ferments lactiques] (33 %), Jus de citron [jus de citron, E224], Oignons, Chapelure [farine de blé, levure, sel], Sel , Poivre noir

Salade de tortis BIO tomates mozzarella

Allergènes : GLUTEN, LAIT, SULFITES

Poids Net : 0 g
Fabriqué le : 04/06/2025 A consommer jusqu'au : 08/06/2025
Ingrédients : Pâte torti* [semoule de blé dur*] (36 %), Dés de mozzarella [lait pasteurisé, fécule de pomme de terre, sel, ferments lactiques, présure microbienne, coagulant], Tomates, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Jus de citron [jus de citron, E224], Eau, Ail, Sel , Basilic, Poivre noir

Melon

Poids Net : 100 g
Ingrédients : Fruit de saison (100 %)

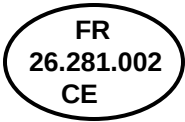
Déclaration nutritionnelle		Pour 100 g
Valeurs énergétiques		34 KCal
		140 KJ
Lipides		0,165 g
- dont acides gras saturés		0,051 g
Glucides		7,217 g
- dont sucres		6,605 g
Protéines		0,79 g
SEL		0,032 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER RHONE-ISERE 4005

Terres de Cuisine
2 Bis rue Nicolas Appert
26100 ROMANS SUR ISERE



DEJEUNER PRIMAIRE du Vendredi 6 Juin 2025
MAUVES ECOLE 4499

Salade verte iceberg BIO

Poids Net : 0 g
Ingrédients : Salade iceberg* (100 %)

Gratin de ravioles Label Rouge à la mozzarella

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Poids Net : 250 g

Fabriqué le : 05/06/2025 A consommer jusqu'au : 09/06/2025

Ingrédients : Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Ravioles précassées Label Rouge [farine de blé tendre, eau, oeufs, huile de tournesol, fromage blanc, comté, emmental, persil, sel, beurre], Eau, Emmental râpé [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, enzyme coagulante, fécule de pdt, présure], Mozzarella râpée [lait pasteurisé, sel, E460ii, ferments lactiques], Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Farine de riz, Basilic, Ail, Sel

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	198 KCal
	826 KJ
Lipides	14,96 g
- dont acides gras saturés	3,812 g
Glucides	6,892 g
- dont sucres	3,464 g
Protéines	8,854 g
SEL	0,962 g

Pognes de Romans sur Isère

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Poids Net : 40 g

Ingrédients : Brioche [farine de blé, oeufs, beurre, sucre, poudre de lait entier, gluten de blé, levure, sel, fibre de blé,arôme naturel] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	344 KCal
	1440 KJ
Lipides	10,1 g
- dont acides gras saturés	6,9 g
Glucides	53,9 g
- dont sucres	17,5 g
Protéines	9,5 g
SEL	0,9 g

Purée de pommes fraises et cassis BIO

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Purée pomme fraise cassis* [pomme*, fraise*, cassis*, E300] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER PRIMAIRE du Mardi 10 Juin 2025

MAUVES ECOLE 4499

Salade de lentilles BIO

Allergènes : MOUTARDE, SULFITES

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 06/06/2025 A consommer jusqu'au : 10/06/2025

Ingrédients : Lentilles vertes* [lentilles vertes*, arôme naturel] (90 %), Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Jus de citron [jus de citron, E224], Eau, Sel, Moutarde à l'ancienne [eau, graine de moutarde, vinaigre, sel, E221], Poivre noir

Emincé de boeuf VF

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 06/06/2025 A consommer jusqu'au : 11/06/2025

Ingrédients : Emincé de boeuf (67 %), Eau, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Oignons, Purée de tomates [tomates], Farine de riz, Huile de colza, Persil plat, Ail, Sucre, Sel, Paprika, Herbes de Provence, Poivre noir, Laurier

Falafels

Allergènes : GLUTEN, SOJA

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 06/06/2025 A consommer jusqu'au : 11/06/2025

Ingrédients : Falafel [pois chiches, eau, fèves, oignons, huiles de tournesol, colza et olive, farine de blé, coriandre, persil, sel, épices, menthe, E461, aromates] (100 %)

Carottes BIO sautées

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 06/06/2025 A consommer jusqu'au : 11/06/2025

Ingrédients : Carotte bio fraîche (79 %), Eau, Huile de colza, Sel, Persil plat, Ail

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Abricots

Poids Net : 100 g
Ingrédients : Fruit de saison (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	42 KCal
	173 KJ
Lipides	0,207 g
- dont acides gras saturés	0,019 g
Glucides	9,01 g
- dont sucres	8,02 g
Protéines	0,9 g
SEL	0,006 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER PRIMAIRE du Jeudi 12 Juin 2025**MAUVES ECOLE 4499****Notre omelette soufflée à l'emmental Bio**

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Poids Net : 80 g

Fabriqué le : 11/06/2025 A consommer jusqu'au : 16/06/2025

Ingrédients : Oeufs* (56 %), Lait uht demi-écrémé, Emmental râpé* [lait de vache*, sel, ferments lactiques, coagulant*], , Farine de blé, Vinaigre d'alcool, Sel , Poivre noir, Bicarbonate de sodium

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	190 KCal
	793 KJ
Lipides	12,916 g
- dont acides gras saturés	5,741 g
Glucides	3,45 g
- dont sucres	1,736 g
Protéines	14,909 g
SEL	0,554 g

Epinards Bio moulinés

Allergènes : LAIT

Poids Net : 110 g

Fabriqué le : 11/06/2025 A consommer jusqu'au : 15/06/2025

Ingrédients : Epinards* (56 %), Eau, Crème fraîche épaisse* [crème de lait pasteurisée*, ferments lactiques], Flocon de pdt*, Sel , Muscade

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	77 KCal
	320 KJ
Lipides	4,316 g
- dont acides gras saturés	2,578 g
Glucides	7,257 g
- dont sucres	0,442 g
Protéines	2,197 g
SEL	0,767 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Camembert BIO à la coupe

Allergènes : LAIT

Poids Net : 18 g

Ingrédients : Camembert* [lait de vache pasteurisé*, sel, ferments lactiques, présure] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	262 KCal
	1095 KJ
Lipides	19,842 g
- dont acides gras saturés	14,881 g
Glucides	0,992 g
- dont sucres	0,694 g
Protéines	19,842 g
SEL	1,687 g

Banane BIO

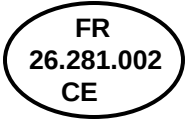
Poids Net : 110 g

Ingrédients : Fruit de saison* (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	81 KCal
	338 KJ
Lipides	0,206 g
- dont acides gras saturés	0,056 g
Glucides	18,636 g
- dont sucres	14,455 g
Protéines	1,091 g
SEL	0,003 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.



DEJEUNER PRIMAIRE du Vendredi 13 Juin 2025
MAUVES ECOLE 4499

Coleslaw de céleris Bio cocktail

Allergènes : CELERI, GLUTEN, OEUFS

Poids Net : 0 g
Fabriqué le : 12/06/2025 A consommer jusqu'au : 17/06/2025
Ingrédients : Carotte* (44 %), Céleri rave* [céleri rave*, E330], Mayonnaise allégée [eau, huile de colza, jaune d'œuf, sel, sirop de glucose, amidon modifié, vinaigre d'alcool, sucre, graines de moutarde, épice, arôme naturel de moutarde, E415, E200, E270, E330, E160a, E385], Purée de tomates [tomates], Sel , Chapelure [farine de blé, levure, sel]

Bolognaise de thon MSC

Allergènes : POISSONS

Poids Net : 0 g
Fabriqué le : 12/06/2025 A consommer jusqu'au : 17/06/2025
Ingrédients : Thon au naturel msc [thon, eau, sel] (42 %), Eau, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Oignons, Carottes, Purée de tomates [tomates], Fenouil, Farine de riz, Sucre, Sel , Persil plat, Ail, Huile de colza, Herbes de Provence, Poivre noir, Laurier

Macaronis Bio

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Poids Net : 170 g
Fabriqué le : 12/06/2025 A consommer jusqu'au : 17/06/2025
Ingrédients : Pâte macaroni* [semoule de blé dur*] (76 %), Emmental râpé* [lait de vache*, sel, ferments lactiques, coagulant*], Beurre, Huile de colza, Sel

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	202 KCal
	843 KJ
Lipides	7,692 g
- dont acides gras saturés	3,277 g
Glucides	27,322 g
- dont sucres	1,761 g
Protéines	5,761 g
SEL	0,603 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Notre cake à la fleur d'oranger

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Poids Net : 56 g

Fabriqué le : 12/06/2025 A consommer jusqu'au : 17/06/2025

Ingrédients : Sucre, Farine de blé, Oeufs, Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Huile de colza, , Arôme de fleur d'oranger [eau, arôme de fleur d'oranger], Bicarbonate de sodium

Déclaration nutritionnelle		Pour 100 g
Valeurs énergétiques		409 KCal
		1710 KJ
Lipides		20,307 g
- dont acides gras saturés		5,959 g
Glucides		50,194 g
- dont sucres		31,198 g
Protéines		6,377 g
SEL		0,354 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER PRIMAIRE du Lundi 16 Juin 2025**MAUVES ECOLE 4499****Pané de blé épinard**

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Poids Net : 100 g

Fabriqué le : 13/06/2025 A consommer jusqu'au : 17/06/2025

Ingrédients : Pané de blé/emmental/épinard [eau, épinards, protéines et farine de blé, emmental, oignons, huile de colza et tournesol, fibres de blé, psyllium, E461, sel, épices, levure, millet, graines de potiron, de lin marron et d'oignon, farine et amidon de maïs, amidon de pomme de terre, E1404] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	244 KCal
	1021 KJ
Lipides	13,8 g
- dont acides gras saturés	2,4 g
Glucides	16 g
- dont sucres	1,8 g
Protéines	14 g
SEL	0,57 g

Poulet VF rôti Label Rouge

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Poulet Label rouge (99 %), Huile de colza, Sel , Paprika

Pommes de terre BIO rissolées

Poids Net : 170 g

Ingrédients : Pommes de terre rissolées* [Pommes de terre*, huile de tournesol*] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	153 KCal
	640 KJ
Lipides	5 g
- dont acides gras saturés	0,6 g
Glucides	25 g
- dont sucres	0,5 g
Protéines	2 g
SEL	0,02 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Coulommiers BIO à la coupe

Allergènes : LAIT

Poids Net : 18 g

Ingrédients : Coulommier* [lait de vache pasteurisé*, sel, ferments lactiques, présure] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	257 KCal
	1073 KJ
Lipides	19,444 g
- dont acides gras saturés	14,583 g
Glucides	0,972 g
- dont sucres	0,681 g
Protéines	19,444 g
SEL	1,653 g

Melon

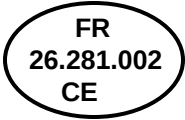
Poids Net : 100 g

Ingrédients : Fruit de saison (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	34 KCal
	140 KJ
Lipides	0,165 g
- dont acides gras saturés	0,051 g
Glucides	7,217 g
- dont sucres	6,605 g
Protéines	0,79 g
SEL	0,032 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.



DEJEUNER PRIMAIRE du Mardi 17 Juin 2025
MAUVES ECOLE 4499

Concombres BIO et maïs BIO

Poids Net : 0 g
Ingrédients : Concombre* (60 %), Maïs* [maïs doux en grains*, eau, sel de mer] (40 %)

Salade de riz IGP Bio au surimi MSC mayonnaise

Allergènes : GLUTEN, CRUSTACES, OEUFS, POISSONS, SULFITES

Poids Net : 0 g
Fabriqué le : 16/06/2025 A consommer jusqu'au : 19/06/2025

Ingrédients : Riz de camargue long étuvé* (36 %), Miettes de surimi msc [eau, chair de poisson, amidon de blé, huile de colza, sucre, sel, arômes naturels, E160c], Mayonnaise allégée [eau, huile de colza, jaune d'oeuf, sel, sirop de glucose, amidon modifié, vinaigre d'alcool, sucre, graines de moutarde, épice, arôme naturel de moutarde, E415, E200, E270, E330, E160a, E385], Poivrons rouges et verts, Tomates, Jus de citron [jus de citron, E224], Ail, Chapelure [farine de blé, levure, sel], Sel , Sel , Épices [curcuma, cumin, coriandre, fenugrec, poivre, sel, piment]

Crème dessert vanille

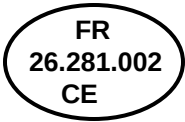
Allergènes : LAIT

Poids Net : 125 g
Ingrédients : Crème dessert vanille [lait entier, lactose, minéraux du lait, sucre, E1404, crème, arôme, E407, E160b, protéines de lait] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	104 KCal
	436 KJ
Lipides	2,7 g
- dont acides gras saturés	1,7 g
Glucides	18,1 g
- dont sucres	15,4 g
Protéines	1,9 g
SEL	0,14 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.



DEJEUNER PRIMAIRE du Jeudi 19 Juin 2025

MAUVES ECOLE 4499

Salade de tomates BIO

Poids Net : 80 g
Ingrédients : Tomate* (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	12 KCal
	52 KJ
Lipides	0,26 g
- dont acides gras saturés	0,048 g
Glucides	1,72 g
- dont sucres	1,68 g
Protéines	0,8 g
SEL	0,008 g

Nos lasagnes bolognaise VF Bio

Allergènes : CELERI, GLUTEN, LAIT

Poids Net : 250 g

Fabriqué le : 18/06/2025 A consommer jusqu'au : 23/06/2025

Ingrédients : Viande de boeuf hachée*, Lait uht demi-écrémé, Eau, Eau, Sauce tomate aromatisée* [tomate*, amidon de maïs*, sel*, huile de tournesol*, sucre*, origan*], Pâte à lasagne [semoule de blé dur], Emmental râpé [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, enzyme coagulante, fécule de pdt, présure], Farine de riz, Tomates concentrées*, Carottes*, Oignons*, Farine de riz, Céleri, Sel , Pâte à lasagne* [semoule de blé dur*], Sucre, Sel , Persil plat, Ail, Huile de colza, Herbes de Provence, Muscade, Poivre noir, Laurier

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	133 KCal
	557 KJ
Lipides	5,718 g
- dont acides gras saturés	2,754 g
Glucides	11,922 g
- dont sucres	2,35 g
Protéines	8,514 g
SEL	0,818 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Tortellinis ricotta épinards sauce tomate

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 18/06/2025 A consommer jusqu'au : 23/06/2025

Ingrédients : Eau (61 %), Tortellini ricotta et épinards [eau, semoule de blé dur, épinards, farine de froment, ricotta, fromage, oeufs, sel, persil, amidon de pomme de terre, poivre], Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Eau, Emmental râpé [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, enzyme coagulante, fécule de pdt, présure], Farine de riz, Oignons, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Basilic, Ail, Sel , Sel , Sucre

Flan au caramel BIO

Allergènes : LAIT

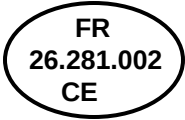
Poids Net : 100 g

Ingrédients : Flan vanille caramel* [lait*, sucre de canne*, eau, lait écrémé en poudre*, crème*, concentré de pomme* et de carotte pourpre*, amidons, E407, E415, arôme natuel de vanille, protéine de lait] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	116 KCal
	486 KJ
Lipides	3 g
- dont acides gras saturés	2 g
Glucides	19 g
- dont sucres	16 g
Protéines	3,3 g
SEL	0,12 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.



DEJEUNER PRIMAIRE du Vendredi 20 Juin 2025
MAUVES ECOLE 4499

Quenelles natures Bio sauce safranée

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Poids Net : 0 g
Fabriqué le : 19/06/2025 A consommer jusqu'au : 23/06/2025
Ingrédients : Quenelle* [eau, œuf*, semoule de blé dur*, beurre*, huile de tournesol*, poudre de lait entier*, sel] (53 %), Eau, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Purée de tomates [tomates], Oignons, Farine de riz, Ail, Sel , Persil plat, Huile de colza, Sucre, Paprika, Riz d'or

Haricots verts BIO

Poids Net : 0 g
Fabriqué le : 19/06/2025 A consommer jusqu'au : 23/06/2025
Ingrédients : Haricots verts* (94 %), Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Ail, Sel , Curcuma

Yaourt sucré

Allergènes : LAIT

Poids Net : 125 g
Ingrédients : Yaourt sucré [lait demi-écrémé et écrémé, sucre, minéraux du lait, ferments lactiques, vitamine D] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	63 KCal
	262 KJ
Lipides	1 g
- dont acides gras saturés	0,7 g
Glucides	10 g
- dont sucres	10 g
Protéines	3,4 g
SEL	0,13 g

Abricots

Poids Net : 100 g
Ingrédients : Fruit de saison (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	42 KCal
	173 KJ
Lipides	0,207 g
- dont acides gras saturés	0,019 g
Glucides	9,01 g
- dont sucres	8,02 g
Protéines	0,9 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de sésame et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER PRIMAIRE du Lundi 23 Juin 2025**MAUVES ECOLE 4499****Salade de blé BIO haricots blancs poivrons tomates**

Allergènes : GLUTEN, SULFITES

Poids Net : 80 g

Fabriqué le : 20/06/2025 A consommer jusqu'au : 24/06/2025

Ingrédients : Blé dur* (42 %), Haricots blancs [haricots blancs, sel, arôme naturel], Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Poivrons rouges et verts, Tomates, Vinaigre de vin [vinaigre de vin rouge, E221], Eau, Sel , Basilic, Ail, Sel , Paprika

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	167 KCal 697 KJ
Lipides	7,814 g
- dont acides gras saturés	0,971 g
Glucides	20,186 g
- dont sucres	0,602 g
Protéines	3,897 g
SEL	1,055 g

Notre tortilla Bio

Allergènes : OEUFs

Poids Net : 82 g

Fabriqué le : 20/06/2025 A consommer jusqu'au : 25/06/2025

Ingrédients : Oeufs* (46 %), Pommes de terre rissolées* [Pommes de terre*, huile de tournesol*] (39 %), Oignons*préfaits [oignons*, huile de tournesol*], , Huile de colza, Vinaigre d'alcool, Sel , Ail, Poivre noir

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	190 KCal 795 KJ
Lipides	11,712 g
- dont acides gras saturés	2,277 g
Glucides	12,898 g
- dont sucres	0,958 g
Protéines	8,293 g
SEL	0,61 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Courgettes fraîches Bio sautées

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 20/06/2025 A consommer jusqu'au : 25/06/2025

Ingrédients : Courgette* (82 %), Eau, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Sel , Basilic, Ail

Purée de pommes abricots BIO

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Purée pomme abricot* [pommes*, abricot*, E300] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER PRIMAIRE du Mardi 24 Juin 2025**MAUVES ECOLE 4499****Salade verte iceberg BIO**

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Salade iceberg* (100 %)

Jambon VF blanc Label Rouge

Poids Net : 68 g

Ingrédients : Jambon Label rouge [jambon de porc fermier plein air, eau, sel, arôme naturel, sucre, extrait de carotte, extrait d'épices et herbes aromatiques, E301, E250] (100 %)

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	94 KCal
	392 KJ
Lipides	2,382 g
- dont acides gras saturés	0,882 g
Glucides	0,441 g
- dont sucres	0,441 g
Protéines	17,647 g
SEL	1,676 g

Thon MSC mayonnaise

Allergènes : GLUTEN, OEUFS, POISSONS, SULFITES

Poids Net : 70 g

Fabriqué le : 23/06/2025 A consommer jusqu'au : 26/06/2025

Ingrédients : Thon au naturel msc [thon, eau, sel] (74 %), Mayonnaise allégée [eau, huile de colza, jaune d'oeuf, sel, sirop de glucose, amidon modifié, vinaigre d'alcool, sucre, graines de moutarde, épice, arôme naturel de moutarde, E415, E200, E270, E330, E160a, E385], Vinaigre de vin [vinaigre de vin rouge, E221], Sel, Chapelure [farine de blé, levure, sel]

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	225 KCal
	941 KJ
Lipides	17,648 g
- dont acides gras saturés	1,796 g
Glucides	0,556 g
- dont sucres	0,162 g
Protéines	15,985 g
SEL	1,971 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Salade de coquillettes Bio poivrons tomates

Allergènes : GLUTEN, MOUTARDE, SULFITES

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 23/06/2025 A consommer jusqu'au : 27/06/2025

Ingrédients : Pâte coquillettes* [semoule de blé dur*] (47 %), Tomates, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Poivrons rouges et verts, Oignons, Jus de citron [jus de citron, E224], Eau, Sel , Ciboulette CE2, Moutarde à l'ancienne [eau, graine de moutarde, vinaigre, sel, E221]

Fromage blanc nature et miel

Allergènes : LAIT

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Fromage blanc nature [lait écrémé, crème, ferments lactiques] (90 %), Miel

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER PRIMAIRE du Jeudi 26 Juin 2025**MAUVES ECOLE 4499****Tajine de boeuf VF et pois chiches**

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 25/06/2025 A consommer jusqu'au : 30/06/2025

Ingrédients : Emincé de boeuf (51 %), Eau, Pois chiche [pois chiches sec trempés, eau, sel], Carottes, Oignons, Raisin sec [raisin sec, huile végétale], Purée de tomates [tomates], Farine de riz, Sel, Quatre épices [cannelle, girofle, muscade, poivre], Sucre, Ail, Huile de colza, Razelhanout [coriandre, curcuma, fenouil, fenugrec, romarin], Coriandre

Tajine de colin MSC

Allergènes : POISSONS

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 25/06/2025 A consommer jusqu'au : 30/06/2025

Ingrédients : Colin (65 %), Eau, Pois chiche [pois chiches sec trempés, eau, sel], Oignons, Carottes, Purée de tomates [tomates], Raisin sec [raisin sec, huile végétale], Soupe de poisson [poissons, eau, concentré de tomate, oignons, sel, E1404, huile de colza, ail, épices, aromates], Farine de riz, Huile de colza, Ail, Sucre, Coriandre, Quatre épices [cannelle, girofle, muscade, poivre], Razelhanout [coriandre, curcuma, fenouil, fenugrec, romarin], Sel

Semoule Bio

Allergènes : GLUTEN

Poids Net : 170 g

Fabriqué le : 25/06/2025 A consommer jusqu'au : 30/06/2025

Ingrédients : Eau (45 %), Semoule couscous* [Semoule de blé dur *] (45 %), Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Sel

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	249 KCal
	1040 KJ
Lipides	10,202 g
- dont acides gras saturés	1,117 g
Glucides	33,986 g
- dont sucres	1,442 g
Protéines	5,29 g
SEL	0,569 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Ossau Iraty AOP à la coupe

Allergènes : LAIT

Poids Net : 20 g

Ingrédients : Ossau iraty aop [lait pasteurisé de brebis, sel, ferments lactiques, présure] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	420 KCal 1755 KJ
Lipides	35 g
- dont acides gras saturés	25 g
Glucides	1,2 g
- dont sucres	0,5 g
Protéines	25 g
SEL	1,6 g

Banane BIO

Poids Net : 110 g

Ingrédients : Fruit de saison* (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	81 KCal 338 KJ
Lipides	0,206 g
- dont acides gras saturés	0,056 g
Glucides	18,636 g
- dont sucres	14,455 g
Protéines	1,091 g
SEL	0,003 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER PRIMAIRE du Vendredi 27 Juin 2025**MAUVES ECOLE 4499****Salade d'épeautre BIO au pesto rouge**

Allergènes : GLUTEN, LAIT, SULFITES

Poids Net : 80 g

Fabriqué le : 26/06/2025 A consommer jusqu'au : 30/06/2025

Ingrédients : Epeautre* (63 %), Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Basilic, Parmesan AOP [lait, sel, présure], Jus de citron [jus de citron, E224], Ail, Sel, Poivre noir

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	179 KCal
	748 KJ
Lipides	7,156 g
- dont acides gras saturés	1,218 g
Glucides	22,222 g
- dont sucres	2,784 g
Protéines	6,417 g
SEL	0,844 g

Beignets de calamars et citron

Allergènes : GLUTEN, MOLLUSQUES

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Beignet de calamar [calmar géant, farine de blé, eau, amidon, huile de tournesol, levure, sel, sucre, E407, E412, E450, E500, E101] (85 %), Citron

Purée de carottes BIO

Allergènes : LAIT

Poids Net : 170 g

Fabriqué le : 26/06/2025 A consommer jusqu'au : 01/07/2025

Ingrédients : Eau (63 %), Carottes*, Flocon de pdt*, Crème fraîche épaisse* [crème de lait pasteurisée*, ferments lactiques], Sel, Muscade

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	64 KCal
	269 KJ
Lipides	2,086 g
- dont acides gras saturés	1,188 g
Glucides	10,146 g
- dont sucres	1,475 g
Protéines	1,227 g
SEL	0,529 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Notre fondant au chocolat IG BAS

Allergènes : GLUTEN, FRUITS A COQUE, OEUFS

Poids Net : 60 g

Fabriqué le : 26/06/2025 A consommer jusqu'au : 01/07/2025

Ingrédients : Oeufs, Chocolat noir [sucre, beurre et pâte de cacao, cacao maigre en poudre, E322, arôme vanille], Purée de pomme [pomme, E300], Farine de blé*, Huile de colza, Miel, Noisettes, , Bicarbonate de sodium

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	383 KCal
	1601 KJ
Lipides	24,244 g
- dont acides gras saturés	7,557 g
Glucides	32,921 g
- dont sucres	22,023 g
Protéines	8,261 g
SEL	0,231 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER PRIMAIRE du Lundi 30 Juin 2025**MAUVES ECOLE 4499****Salade verte iceberg BIO**

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Salade iceberg* (100 %)

Pané au fromage

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFs

Poids Net : 100 g

Fabriqué le : 27/06/2025 A consommer jusqu'au : 02/07/2025

Ingrédients : Pané fromager [fromage blanc, emmental, mozzarella, farine de blé, eau, fécule de manioc, huile de coprah, blanc d'oeuf, sel, levure, dextrose, gluten de blé, E410, E415] (100 %)

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	258 KCal
	1078 KJ
Lipides	14 g
- dont acides gras saturés	9 g
Glucides	16 g
- dont sucres	0,9 g
Protéines	17 g
SEL	1,3 g

Steak haché VF Bio au jus

Allergènes : GLUTEN

Poids Net : 70 g

Fabriqué le : 27/06/2025 A consommer jusqu'au : 01/07/2025

Ingrédients : Viande bovine* (70 %), Eau, Oignons, Jus de veau [fécule de pdt, sel, farine de blé, extrait de levure, arôme naturel de vin blanc, tomate, veau, graisse de poulet, oignon, huile de colza, extrait de malt d'orge, E412, E415, laurier, romarin, thym, ail, extrait de romarin], Ail, Farine de riz, Sel, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Herbes de Provence, Laurier

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	228 KCal
	952 KJ
Lipides	15,308 g
- dont acides gras saturés	6,851 g
Glucides	1,269 g
- dont sucres	0,254 g
Protéines	21,226 g
SEL	0,819 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Tortis Bio

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Poids Net : 170 g

Fabriqué le : 27/06/2025 A consommer jusqu'au : 02/07/2025

Ingrédients : Pâte torti* [semoule de blé dur*] (76 %), Emmental râpé* [lait de vache*, sel, ferments lactiques, coagulant*], Beurre, Huile de colza, Sel

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	202 KCal
	843 KJ
Lipides	7,692 g
- dont acides gras saturés	3,277 g
Glucides	27,322 g
- dont sucres	1,761 g
Protéines	5,761 g
SEL	0,603 g

Crème dessert chocolat BIO

Allergènes : LAIT

Poids Net : 95 g

Ingrédients : Crème dessert chocolat* [lait entier*, sucre*, cacao*, crème*, poudre de lait*, amidon de riz, beurre de cacao*, pâte de cacao*] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	138 KCal
	575 KJ
Lipides	4,7 g
- dont acides gras saturés	3,2 g
Glucides	19,7 g
- dont sucres	16,6 g
Protéines	4,1 g
SEL	0,28 g

Ketchup

Poids Net : 10 g

Ingrédients : Ketchup [tomates, sucre, sirop de glucose-fructose, vinaigre, sel, E1403, arôme, épice] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	111 KCal
	463 KJ
Lipides	0,18 g
- dont acides gras saturés	0,01 g
Glucides	26,31 g
- dont sucres	23,35 g
Protéines	0,97 g
SEL	3,15 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.