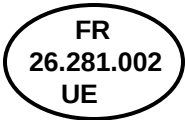


ATELIER RHONE-ISERE

Terres de Cuisine  
2 Bis rue Nicolas Appert  
26100 ROMANS SUR ISERE



DEJEUNER PRIMAIRE du Lundi 1 Décembre 2025  
MAUVES ECOLE

---

Poids Net : 99 g

| Déclaration nutritionnelle | Pour 100 g     |
|----------------------------|----------------|
| Valeurs énergétiques       | 0 KCal<br>0 KJ |

Quenelles natures Bio sauce aurore

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Poids Net : 80 g

Fabriqué le : 28/11/2025 A consommer jusqu'au : 02/12/2025

Ingrédients : Quenelle\* [eau, oeuf\*, semoule de blé dur\*, beurre\*, huile de tournesol\*, poudre de lait entier\*, sel] (51 %), Eau (34 %), Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Farine de blé, Sel , Poivre noir

| Déclaration nutritionnelle | Pour 100 g         |
|----------------------------|--------------------|
| Valeurs énergétiques       | 222 KCal<br>930 KJ |
| Lipides                    | 12,327 g           |
| - dont acides gras saturés | 5,15 g             |
| Glucides                   | 21,113 g           |
| - dont sucres              | 2,455 g            |
| Protéines                  | 6,747 g            |
| SEL                        | 1,371 g            |

Haricots verts Bio

Poids Net : 90 g

Fabriqué le : 28/11/2025 A consommer jusqu'au : 02/12/2025

Ingrédients : Haricots verts\* (93 %), Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Ail, Sel

| Déclaration nutritionnelle | Pour 100 g        |
|----------------------------|-------------------|
| Valeurs énergétiques       | 93 KCal<br>389 KJ |
| Lipides                    | 6,762 g           |
| - dont acides gras saturés | 0,797 g           |
| Glucides                   | 5,548 g           |
| - dont sucres              | 1,925 g           |
| Protéines                  | 2,479 g           |
| SEL                        | 0,405 g           |

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

## Saint Marcellin IGP à la coupe

Allergènes : LAIT

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Saint marcellin igp [lait thermisé, sel, ferments lactiques, présure] (100 %)

## Pomme rouge BIO

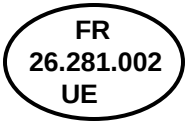
Poids Net : 0 g

Ingrédients : Pomme Rouge\* (100 %)

---

### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.



DEJEUNER PRIMAIRE du Mardi 2 Décembre 2025

MAUVES ECOLE

Coleslaw Bio cocktail

Allergènes : GLUTEN, OEUFS

Poids Net : 0 g  
Fabriqué le : 01/12/2025 A consommer jusqu'au : 06/12/2025

Ingrédients : Carotte\* (44 %), Chou blanc\*, Mayonnaise allégée [eau, huile de colza, jaune d'oeuf, sel, sirop de glucose, amidon modifié, vinaigre d'alcool, sucre, graines de moutarde, épice, arôme naturel de moutarde, E415, E200, E270, E330, E160a, E385], Purée de tomates [tomates], Sel , Chapelure [farine de blé, levure, sel]

Filet de colin MSC sauce basilic

Allergènes : GLUTEN, POISSONS

Poids Net : 100 g  
Fabriqué le : 01/12/2025 A consommer jusqu'au : 06/12/2025

Ingrédients : Filet de colin d'Alaska MSC (58 %), Eau, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Purée de tomates [tomates], Oignons, Carottes, Farine de blé, Basilic, Ail, Sel , Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Sucre, Herbes de Provence

| Déclaration nutritionnelle | Pour 100 g |
|----------------------------|------------|
| Valeurs énergétiques       | 94 KCal    |
|                            | 391 KJ     |
| Lipides                    | 1,174 g    |
| - dont acides gras saturés | 0,072 g    |
| Glucides                   | 4,716 g    |
| - dont sucres              | 2,264 g    |
| Protéines                  | 16,035 g   |
| SEL                        | 0,707 g    |

Saucisse de Toulouse CE2 VF

Poids Net : 90 g  
Fabriqué le : 01/12/2025 A consommer jusqu'au : 06/12/2025

Ingrédients : Saucisse de toulouse [viande et gras de porc, sel, boyau naturel de porc, dextrose, E331, E262i, E263, E301, E326, betterave, E252, arômes et ferments] (100 %)

| Déclaration nutritionnelle | Pour 100 g |
|----------------------------|------------|
| Valeurs énergétiques       | 277 KCal   |
|                            | 1158 KJ    |
| Lipides                    | 22,733 g   |
| - dont acides gras saturés | 11,367 g   |
| Glucides                   | 0,517 g    |
| - dont sucres              | 0,517 g    |
| Protéines                  | 17,567 g   |
| SEL                        | 0 g        |

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# Purée de pommes de terre BIO

Allergènes : LAIT

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 01/12/2025 A consommer jusqu'au : 06/12/2025

Ingrédients : Pommes de terre cube\* (63 %), Eau (33 %), Crème fraiche épaisse\* [crème de lait pasteurisée\*, ferments lactiques], Sel , Muscade

---

Poids Net : 99 g

# Liégeois au chocolat

Allergènes : LAIT

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Liégeois au chocolat [lait entier, sucre, cacao en poudre, crème, amidon modifié, lactose, minéraux du lait, E407, E415, E472b, arôme naturel de vanille, protéines de lait] (100 %)

| Déclaration nutritionnelle | Pour 100 g |
|----------------------------|------------|
| Valeurs énergétiques       | 0 KCal     |
|                            | 0 KJ       |

| Déclaration nutritionnelle | Pour 100 g |
|----------------------------|------------|
| Valeurs énergétiques       | 122 KCal   |
|                            | 510 KJ     |
| Lipides                    | 4 g        |
| - dont acides gras saturés | 2,6 g      |
| Glucides                   | 18,7 g     |
| - dont sucres              | 16,7 g     |
| Protéines                  | 2,8 g      |
| SEL                        | 0,1 g      |

## Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

## DEJEUNER PRIMAIRE du Jeudi 4 Décembre 2025

### MAUVES ECOLE

#### Salade verte batavia Bio

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Salade batavia\* (100 %)

#### Loubia aux haricots blancs

Allergènes : GLUTEN

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 03/12/2025 A consommer jusqu'au : 08/12/2025

Ingrédients : Haricots blancs [haricots blancs, eau, sel, E330, E385] (38 %), Eau, Carottes, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Oignons, Farine de blé, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Sel, Persil plat, Ail, Cumin, Paprika, Gingembre, Herbes de Provence, Poivre noir, Laurier

#### Loubia de boeuf VF Bio et haricots blancs Bio

Allergènes : GLUTEN

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 03/12/2025 A consommer jusqu'au : 08/12/2025

Ingrédients : Emincé de boeuf\* (51 %), Eau, Sauce tomate aromatisée\* [tomate\*, amidon de maïs\*, sel\*, huile de tournesol\*, sucre\*, origan\*], Carottes\*, Haricot blanc\* [haricots blancs\*, eau, sel], Farine de blé, Oignons, Sel, Persil plat, Ail, Huile de tournesol\*, Cumin, Paprika, Gingembre, Herbes de Provence, Laurier

#### Polenta Bio à l'emmental Bio

Allergènes : LAIT

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 03/12/2025 A consommer jusqu'au : 08/12/2025

Ingrédients : Eau (72 %), Polenta\* [semoule de maïs\*], Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Emmental râpé\* [lait de vache\*, sel, ferments lactiques, coagulant\*], Sel, Muscade

---

#### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

---

Poids Net : 99 g

| Déclaration nutritionnelle | Pour 100 g |
|----------------------------|------------|
| Valeurs énergétiques       | 0 KCal     |
|                            | 0 KJ       |

## Fromage blanc Bio et sucre Bio

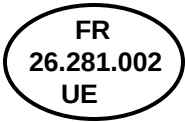
Allergènes : LAIT

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Fromage blanc nature\* [lait de vache entier pasteurisé\*, présure, ferments lactiques] (90 %), Sucre de canne en poudre\*

### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.



DEJEUNER PRIMAIRE du Vendredi 5 Décembre 2025  
MAUVES ECOLE

Notre cake mimolette colombo

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Poids Net : 56 g  
Fabriqué le : 04/12/2025 A consommer jusqu'au : 09/12/2025  
Ingrédients : Farine de blé, Oeufs, Lait uht demi-écrémé, Dés de mimolette [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, coagulant, E160b], Huile de colza, Poivrons rouges et verts, Tomates, Emmental râpé [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, enzyme coagulante, fécule de pdt, présure], , Sel , Bicarbonate de sodium, Épices [curcuma, cumin, coriandre, fenugrec, poivre, sel, piment]

| Déclaration nutritionnelle | Pour 100 g |
|----------------------------|------------|
| Valeurs énergétiques       | 318 KCal   |
|                            | 1328 KJ    |
| Lipides                    | 22,173 g   |
| - dont acides gras saturés | 6,674 g    |
| Glucides                   | 18,132 g   |
| - dont sucres              | 2,073 g    |
| Protéines                  | 11,41 g    |
| SEL                        | 1,129 g    |

Colin pané MSC et citron

Allergènes : GLUTEN, LAIT, POISSONS

Poids Net : 70 g  
Fabriqué le : 04/12/2025 A consommer jusqu'au : 08/12/2025  
Ingrédients : Portion de colin MSC pané [filet de colin msc 71.4%, farine de blé et de riz, eau, levure, sel, paprika, curcuma, huiles de tournesol et colza, amidon et gluten de blé, protéines de lait] (83 %), Citron

| Déclaration nutritionnelle | Pour 100 g |
|----------------------------|------------|
| Valeurs énergétiques       | 182 KCal   |
|                            | 762 KJ     |
| Lipides                    | 6,6 g      |
| - dont acides gras saturés | 0,769 g    |
| Glucides                   | 14,454 g   |
| - dont sucres              | 0,482 g    |
| Protéines                  | 16,243 g   |
| SEL                        | 0,966 g    |

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# Carottes BIO sautées

Poids Net : 0 g  
Fabriqué le : 04/12/2025 A consommer jusqu'au : 09/12/2025  
Ingrédients : Carotte bio fraîche (79 %), Eau, Huile de colza, Sel , Persil plat, Ail

---

Poids Net : 99 g

## Banane BIO

Poids Net : 110 g  
Ingrédients : Banane\* (100 %)

| Déclaration nutritionnelle | Pour 100 g     |
|----------------------------|----------------|
| Valeurs énergétiques       | 0 KCal<br>0 KJ |

| Déclaration nutritionnelle | Pour 100 g        |
|----------------------------|-------------------|
| Valeurs énergétiques       | 81 KCal<br>338 KJ |
| Lipides                    | 0,206 g           |
| - dont acides gras saturés | 0,056 g           |
| Glucides                   | 18,636 g          |
| - dont sucres              | 14,455 g          |
| Protéines                  | 1,091 g           |
| SEL                        | 0,003 g           |

### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER PRIMAIRE du Lundi 8 Décembre 2025

MAUVES ECOLE

Oeuf dur BIO mayonnaise

Allergènes : MOUTARDE, OEUFS, SULFITES

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Oeuf dur\* [oeufs\*, E270] (84 %), Mayonnaise allégée [eau, huile de colza, vinaigre, E1404, graines de moutarde, sel, E330, E224, sucre, jaune d'oeuf, E270, E415, E202, arôme, E161b, E385]

Pâté de campagne VF

Allergènes : LAIT, OEUFS

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Pâté de campagne [Viande et gras et foie de porc, oeufs, E250, mère, lactose, dextrose, farine de riz, poireau, épices et plantes aromatiques, ail, eau, arômes naturels, E300, E330] (100 %)

Gratin de coquillettes tomates Bio mozzarella

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Poids Net : 250 g

Fabriqué le : 05/12/2025 A consommer jusqu'au : 10/12/2025

Ingrédients : Sauce tomate aromatisée\* [tomate\*, amidon de maïs\*, sel\*, huile de tournesol\*, sucre\*, origan\*], Eau, Pâte coquillettes\* [semoule de blé dur\*], Crème fraîche épaisse\* [crème de lait pasteurisée\*, ferments lactiques], Emmental râpé\* [lait de vache\*, sel, ferments lactiques, coagulant\*], Mozzarella râpée [lait pasteurisé, sel, E460ii, ferments lactiques], Basilic, Ail, Sel

| Déclaration nutritionnelle | Pour 100 g |
|----------------------------|------------|
| Valeurs énergétiques       | 153 KCal   |
|                            | 637 KJ     |
| Lipides                    | 8,227 g    |
| - dont acides gras saturés | 5,045 g    |
| Glucides                   | 13,263 g   |
| - dont sucres              | 2,78 g     |
| Protéines                  | 6,353 g    |
| SEL                        | 0,817 g    |

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

---

Poids Net : 99 g

## Orange BIO

Poids Net : 120 g

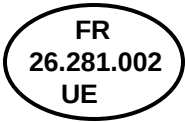
Ingrédients : Orange\* (100 %)

| Déclaration nutritionnelle | Pour 100 g |
|----------------------------|------------|
| Valeurs énergétiques       | 0 KCal     |
|                            | 0 KJ       |

| Déclaration nutritionnelle | Pour 100 g |
|----------------------------|------------|
| Valeurs énergétiques       | 39 KCal    |
|                            | 165 KJ     |
| Lipides                    | 0,26 g     |
| - dont acides gras saturés | 0,054 g    |
| Glucides                   | 8,32 g     |
| - dont sucres              | 8,32 g     |
| Protéines                  | 0,957 g    |
| SEL                        | 0,012 g    |

### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.



DEJEUNER PRIMAIRE du Mardi 9 Décembre 2025  
MAUVES ECOLE

---

Poids Net : 99 g

Bâtonnets de colin MSC panés et citron

Allergènes : GLUTEN, POISSONS

Poids Net : 75 g

Fabriqué le : 08/12/2025 A consommer jusqu'au : 12/12/2025

Ingrédients : Bâtonnet de colin [chair de colin d'alaska, farine de ble, huile de colza et tournesol, eau, amidon de pomme de terre, sel, levure, paprika, poivre blanc] (84 %), Citron

| Déclaration nutritionnelle | Pour 100 g     |
|----------------------------|----------------|
| Valeurs énergétiques       | 0 KCal<br>0 KJ |

| Déclaration nutritionnelle | Pour 100 g         |
|----------------------------|--------------------|
| Valeurs énergétiques       | 197 KCal<br>825 KJ |
| Lipides                    | 8,692 g            |
| - dont acides gras saturés | 1,057 g            |
| Glucides                   | 17,13 g            |
| - dont sucres              | 2,52 g             |
| Protéines                  | 12,64 g            |
| SEL                        | 0,865 g            |

Petits pois Bio au jus

Allergènes : CELERI, GLUTEN

Poids Net : 100 g

Fabriqué le : 08/12/2025 A consommer jusqu'au : 13/12/2025

Ingrédients : Petits pois\* (56 %), Eau (34 %), Céleri, Oignons\*, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Farine de blé, Sel , Ail, Sucre, Herbes de Provence, Laurier

| Déclaration nutritionnelle | Pour 100 g        |
|----------------------------|-------------------|
| Valeurs énergétiques       | 70 KCal<br>293 KJ |
| Lipides                    | 3,317 g           |
| - dont acides gras saturés | 0,371 g           |
| Glucides                   | 6,556 g           |
| - dont sucres              | 2,899 g           |
| Protéines                  | 3,507 g           |
| SEL                        | 0,836 g           |

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# Camembert BIO à la coupe

Allergènes : LAIT

Poids Net : 18 g

Ingrédients : Camembert\* [lait de vache pasteurisé\*, sel, ferments lactiques, présure] (100 %)

| Déclaration nutritionnelle | Pour 100 g |
|----------------------------|------------|
| Valeurs énergétiques       | 262 KCal   |
|                            | 1095 KJ    |
| Lipides                    | 19,842 g   |
| - dont acides gras saturés | 14,881 g   |
| Glucides                   | 0,992 g    |
| - dont sucres              | 0,694 g    |
| Protéines                  | 19,842 g   |
| SEL                        | 1,687 g    |

# Purée de pommes poires BIO

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Purée pomme poire\* [pommes\*, poires\*, E300] (100 %)

| Déclaration nutritionnelle | Pour 100 g |
|----------------------------|------------|
| Valeurs énergétiques       | 58 KCal    |
|                            | 245 KJ     |
| Lipides                    | 0,5 g      |
| - dont acides gras saturés | 0,1 g      |
| Glucides                   | 13 g       |
| - dont sucres              | 11 g       |
| Protéines                  | 0,5 g      |
| SEL                        | 0,01 g     |

## Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

**DEJEUNER PRIMAIRE du Jeudi 11 Décembre 2025****MAUVES ECOLE****Pizza au fromage**

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Pizza fromage [farine de blé, eau, huile de tournesol et d'olive, levure, sel, purée de tomate, emmental, olives noires, oignons, herbes de Provence, persil, ail, sucre] (100 %)

**Emincé de porc au jus**

Allergènes : GLUTEN

Poids Net : 70 g

Fabriqué le : 10/12/2025 A consommer jusqu'au : 15/12/2025

Ingrédients : Emincé de porc (79 %), Eau, Oignons, Jus de veau [féculé de pdt, sel, farine de blé, extrait de levure, arôme naturel de vin blanc, tomate, veau, graisse de poulet, oignon, huile de colza, extrait de malt d'orge, E412, E415, laurier, romarin, thym, ail, extrait de romarin], Farine de blé, Ail, Sel, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Herbes de Provence, Laurier

## Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

| Valeurs énergétiques       | 228 KCal |
|----------------------------|----------|
|                            | 952 KJ   |
| Lipides                    | 8,327 g  |
| - dont acides gras saturés | 3,224 g  |
| Glucides                   | 1,239 g  |
| - dont sucres              | 0,265 g  |
| Protéines                  | 36,975 g |
| SEL                        | 0,863 g  |

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# Filet de hoki MSC à l'huile d'olive

Allergènes : POISSONS

Poids Net : 70 g  
Fabriqué le : 10/12/2025 A consommer jusqu'au : 15/12/2025  
Ingrédients : Hoki (90 %), Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Sel , Poivre noir

| Déclaration nutritionnelle | Pour 100 g          |
|----------------------------|---------------------|
| Valeurs énergétiques       | 288 KCal<br>1202 KJ |
| Lipides                    | 20,457 g            |
| - dont acides gras saturés | 3,386 g             |
| Glucides                   | 0,006 g             |
| - dont sucres              | 0 g                 |
| Protéines                  | 25,844 g            |
| SEL                        | 0,363 g             |

# Brocolis Bio à la crème

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Poids Net : 100 g  
Fabriqué le : 10/12/2025 A consommer jusqu'au : 14/12/2025  
Ingrédients : Brocolis\* (73 %), Crème fraîche épaisse\* [crème de lait pasteurisée\*, ferments lactiques], Eau, Farine de blé, Huile de colza, Sel , Muscade

| Déclaration nutritionnelle | Pour 100 g         |
|----------------------------|--------------------|
| Valeurs énergétiques       | 113 KCal<br>474 KJ |
| Lipides                    | 8,988 g            |
| - dont acides gras saturés | 4,144 g            |
| Glucides                   | 4,533 g            |
| - dont sucres              | 1,954 g            |
| Protéines                  | 3,606 g            |
| SEL                        | 0,387 g            |

---

Poids Net : 99 g

| Déclaration nutritionnelle | Pour 100 g     |
|----------------------------|----------------|
| Valeurs énergétiques       | 0 KCal<br>0 KJ |

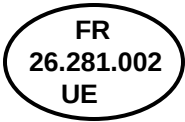
# Clémentine IGP

Poids Net : 100 g  
Ingrédients : Clémentine IGP (100 %)

| Déclaration nutritionnelle | Pour 100 g        |
|----------------------------|-------------------|
| Valeurs énergétiques       | 42 KCal<br>174 KJ |
| Lipides                    | 0,19 g            |
| - dont acides gras saturés | 0 g               |
| Glucides                   | 9,19 g            |
| - dont sucres              | 9,19 g            |
| Protéines                  | 0,8 g             |
| SEL                        | 0,016 g           |

## Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.



DEJEUNER PRIMAIRE du Vendredi 12 Décembre 2025  
MAUVES ECOLE

Salade verte batavia Bio

Poids Net : 0 g  
Ingrédients : Salade batavia\* (100 %)

Pois chiches BIO et ses légumes BIO aux épices du couscous

Allergènes : CELERI

Poids Net : 0 g  
Fabriqué le : 11/12/2025 A consommer jusqu'au : 16/12/2025  
Ingrédients : Eau, Pois chiche\* [pois chiches\*, eau, sel de mer], Courgette\*, Carottes\*, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Oignons, Navet blanc\*, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Tomates concentrées\*, Céleri, Sel , Coriandre, Sucre, Razelhanout [coriandre, curcuma, fenouil, fenugrec, romarin], Gingembre, Paprika, Cumin, Poivre noir

Semoule Bio

Allergènes : GLUTEN

Poids Net : 170 g  
Fabriqué le : 11/12/2025 A consommer jusqu'au : 16/12/2025  
Ingrédients : Eau (45 %), Semoule couscous\* [Semoule de blé dur \*] (45 %), Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Sel

| Déclaration nutritionnelle | Pour 100 g |
|----------------------------|------------|
| Valeurs énergétiques       | 249 KCal   |
|                            | 1040 KJ    |
| Lipides                    | 10,202 g   |
| - dont acides gras saturés | 1,117 g    |
| Glucides                   | 33,986 g   |
| - dont sucres              | 1,442 g    |
| Protéines                  | 5,29 g     |
| SEL                        | 0,569 g    |

---

Poids Net : 99 g

| Déclaration nutritionnelle | Pour 100 g |
|----------------------------|------------|
| Valeurs énergétiques       | 0 KCal     |
|                            | 0 KJ       |

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# Flan au caramel BIO

Allergènes : LAIT

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Flan vanille caramel\* [lait\*, sucre de canne\*, eau, lait écrémé en poudre\*, crème\*, concentré de pomme\* et de carotte pourpre\*, amidons, E407, E415, arôme natuel de vanille, protéine de lait] (100 %)

| Déclaration nutritionnelle |  | Pour 100 g |
|----------------------------|--|------------|
| Valeurs énergétiques       |  | 116 KCal   |
|                            |  | 486 KJ     |
| Lipides                    |  | 3 g        |
| - dont acides gras saturés |  | 2 g        |
| Glucides                   |  | 19 g       |
| - dont sucres              |  | 16 g       |
| Protéines                  |  | 3,3 g      |
| SEL                        |  | 0,12 g     |

## Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

**DEJEUNER PRIMAIRE du Lundi 15 Décembre 2025****MAUVES ECOLE**

---

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

|                      |        |
|----------------------|--------|
| Valeurs énergétiques | 0 KCal |
|                      | 0 KJ   |

**Notre omelette soufflée à l'emmental Bio**

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Poids Net : 80 g

Fabriqué le : 12/12/2025 A consommer jusqu'au : 17/12/2025

Ingrédients : Oeufs\* (56 %), Lait uht demi-écrémé, Emmental râpé\* [lait de vache\*, sel, ferments lactiques, coagulant\*], , Farine de blé, Vinaigre d'alcool, Sel , Poivre noir, Bicarbonate de sodium

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

|                            |          |
|----------------------------|----------|
| Valeurs énergétiques       | 190 KCal |
|                            | 793 KJ   |
| Lipides                    | 12,916 g |
| - dont acides gras saturés | 5,741 g  |
| Glucides                   | 3,45 g   |
| - dont sucres              | 1,736 g  |
| Protéines                  | 14,909 g |
| SEL                        | 0,554 g  |

**Haricots verts BIO**

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 12/12/2025 A consommer jusqu'au : 16/12/2025

Ingrédients : Haricots verts\* (93 %), Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Ail, Sel

**Carré fromager Bio à la coupe**

Allergènes : LAIT

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Carré frais\* [lait\*, présure\*, sel, ferments lactiques] (100 %)

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

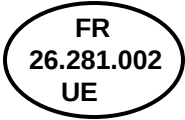
# Poire BIO

Poids Net : 100 g  
Ingrédients : Poire\* (100 %)

| Déclaration nutritionnelle | Pour 100 g |
|----------------------------|------------|
| Valeurs énergétiques       | 47 KCal    |
|                            | 195 KJ     |
| Lipides                    | 0,22 g     |
| - dont acides gras saturés | 0,026 g    |
| Glucides                   | 10,8 g     |
| - dont sucres              | 10,4 g     |
| Protéines                  | 0,385 g    |
| SEL                        | 0,005 g    |

## Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.



DEJEUNER PRIMAIRE du Mardi 16 Décembre 2025

MAUVES ECOLE

Carottes râpées BIO vinaigrette

Allergènes : MOUTARDE, SULFITES

Poids Net : 70 g

Fabriqué le : 15/12/2025 A consommer jusqu'au : 20/12/2025

Ingrédients : Carotte\* (85 %), Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Vinaigre de vin [vinaigre de vin rouge, E221], Eau, Sel , Moutarde à l'ancienne [eau, graine de moutarde, vinaigre, sel, E221], Poivre noir

| Déclaration nutritionnelle | Pour 100 g |
|----------------------------|------------|
| Valeurs énergétiques       | 107 KCal   |
|                            | 446 KJ     |
| Lipides                    | 9,102 g    |
| - dont acides gras saturés | 1,114 g    |
| Glucides                   | 5,384 g    |
| - dont sucres              | 3,933 g    |
| Protéines                  | 0,711 g    |
| SEL                        | 1,032 g    |

Bolognaise de boeuf VF Bio

Allergènes : CELERI, GLUTEN

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 15/12/2025 A consommer jusqu'au : 20/12/2025

Ingrédients : Viande de boeuf hachée\* (49 %), Eau, Sauce tomate aromatisée\* [tomate\*, amidon de maïs\*, sel\*, huile de tournesol\*, sucre\*, origan\*], Tomates concentrées\*, Carottes\*, Oignons\*, Farine de blé, Céleri, Sucre, Sel , Persil plat, Ail, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Herbes de Provence, Poivre noir, Laurier

Bolognaise de thon MSC

Allergènes : GLUTEN, POISSONS

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 15/12/2025 A consommer jusqu'au : 20/12/2025

Ingrédients : Thon au naturel msc [thon, eau, sel] (42 %), Eau, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Oignons, Carottes, Purée de tomates [tomates], Farine de blé, Fenouil, Sucre, Sel , Persil plat, Ail, Huile de colza, Herbes de Provence, Poivre noir, Laurier

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# Macaronis Bio

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Poids Net : 170 g  
Fabriqué le : 15/12/2025 A consommer jusqu'au : 19/12/2025  
Ingrédients : Pâte macaroni\* [semoule de blé dur\*] (76 %), Emmental râpé\* [lait de vache\*, sel, ferments lactiques, coagulant\*], Beurre, Huile de colza, Sel

| Déclaration nutritionnelle |  | Pour 100 g |
|----------------------------|--|------------|
| Valeurs énergétiques       |  | 202 KCal   |
|                            |  | 843 KJ     |
| Lipides                    |  | 7,692 g    |
| - dont acides gras saturés |  | 3,277 g    |
| Glucides                   |  | 27,322 g   |
| - dont sucres              |  | 1,761 g    |
| Protéines                  |  | 5,761 g    |
| SEL                        |  | 0,603 g    |

---

Poids Net : 99 g

| Déclaration nutritionnelle |  | Pour 100 g |
|----------------------------|--|------------|
| Valeurs énergétiques       |  | 0 KCal     |
|                            |  | 0 KJ       |

# Crème dessert vanille

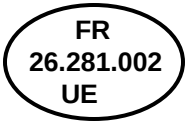
Allergènes : LAIT

Poids Net : 125 g  
Ingrédients : Crème dessert vanille [lait entier, lactose, minéraux du lait, sucre, E1404, crème, arôme, E407, E160b, protéines de lait] (100 %)

| Déclaration nutritionnelle |  | Pour 100 g |
|----------------------------|--|------------|
| Valeurs énergétiques       |  | 104 KCal   |
|                            |  | 436 KJ     |
| Lipides                    |  | 2,7 g      |
| - dont acides gras saturés |  | 1,7 g      |
| Glucides                   |  | 18,1 g     |
| - dont sucres              |  | 15,4 g     |
| Protéines                  |  | 1,9 g      |
| SEL                        |  | 0,14 g     |

## Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.



DEJEUNER PRIMAIRE du Jeudi 18 Décembre 2025  
MAUVES ECOLE

---

Poids Net : 99 g

| Déclaration nutritionnelle | Pour 100 g |
|----------------------------|------------|
| Valeurs énergétiques       | 0 KCal     |
|                            | 0 KJ       |

Filet de saumon MSC sauce aux cèpes

Allergènes : GLUTEN, LAIT, POISSONS

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 17/12/2025 A consommer jusqu'au : 22/12/2025

Ingrédients : Filet de saumon msc (57 %), Eau, Champignons de Paris, Crème fraiche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Oignons, Cèpes, Farine de blé, Sel , Ail, Huile de colza, Herbes de Provence, Poivre noir

Mijoté de chapon Label Rouge VF,  
quenelles et cèpes

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Poids Net : 70 g

Fabriqué le : 17/12/2025 A consommer jusqu'au : 22/12/2025

Ingrédients : Chapon Label rouge (48 %), Eau, Quenelle nature [œufs entiers, semoule de blé dur, eau, huile de colza, sel, arômes naturels], Champignons de Paris, Crème fraiche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Oignons, Cèpes, Farine de blé, Sel , Ail, Huile de colza, Herbes de Provence, Poivre noir

| Déclaration nutritionnelle | Pour 100 g |
|----------------------------|------------|
| Valeurs énergétiques       | 243 KCal   |
|                            | 1015 KJ    |
| Lipides                    | 13,486 g   |
| - dont acides gras saturés | 5,443 g    |
| Glucides                   | 5,534 g    |
| - dont sucres              | 2,073 g    |
| Protéines                  | 24,83 g    |
| SEL                        | 0,755 g    |

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# Pommes pin

Poids Net : 120 g

Ingrédients : Pomme pin forestine [pommes de terre, huile de tournesol, farine de riz, amidon de pomme de terre, sel, E461, dextrose, épices] (100 %)

| Déclaration nutritionnelle | Pour 100 g |
|----------------------------|------------|
| Valeurs énergétiques       | 177 KCal   |
|                            | 739 KJ     |
| Lipides                    | 7,2 g      |
| - dont acides gras saturés | 0,9 g      |
| Glucides                   | 25,4 g     |
| - dont sucres              | 0,5 g      |
| Protéines                  | 2,6 g      |
| SEL                        | 1,2 g      |

# Clémentine IGP de Noël

Poids Net : 50 g

Ingrédients : Clémentine (100 %)

| Déclaration nutritionnelle | Pour 100 g |
|----------------------------|------------|
| Valeurs énergétiques       | 42 KCal    |
|                            | 174 KJ     |
| Lipides                    | 0,19 g     |
| - dont acides gras saturés | 0 g        |
| Glucides                   | 9,19 g     |
| - dont sucres              | 9,19 g     |
| Protéines                  | 0,8 g      |
| SEL                        | 0,016 g    |

# Notre fondant au chocolat

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Poids Net : 60 g

Fabriqué le : 17/12/2025 A consommer jusqu'au : 22/12/2025

Ingrédients : Chocolat noir [sucre, beurre et pâte de cacao, cacao maigre en poudre, E322, arôme vanille], Oeufs, Sucre, Farine de blé, Beurre, Huile de colza,

| Déclaration nutritionnelle | Pour 100 g |
|----------------------------|------------|
| Valeurs énergétiques       | 500 KCal   |
|                            | 2089 KJ    |
| Lipides                    | 34,232 g   |
| - dont acides gras saturés | 14,472 g   |
| Glucides                   | 41,45 g    |
| - dont sucres              | 30,496 g   |
| Protéines                  | 6,459 g    |
| SEL                        | 0,105 g    |

## Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# Chantilly

Allergènes : LAIT

Poids Net : 7 g

Ingrédients : Chantilly [crème, sucre, E942, E941, E471, E407, arôme naturel de vanille] (100 %)

| Déclaration nutritionnelle | Pour 100 g |
|----------------------------|------------|
| Valeurs énergétiques       | 347 KCal   |
|                            | 1451 KJ    |
| Lipides                    | 32,663 g   |
| - dont acides gras saturés | 23,476 g   |
| Glucides                   | 11,228 g   |
| - dont sucres              | 11,228 g   |
| Protéines                  | 2,041 g    |
| SEL                        | 0,071 g    |

# Père Noël en chocolat

Allergènes : LAIT, SOJA

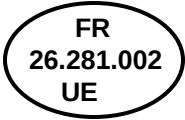
Poids Net : 40 g

Ingrédients : Père Noël au chocolat au lait [sucre, beurre de cacao, poudre de lait entier, pâte de cacao, lécithine, beurre, arômes] (100 %)

| Déclaration nutritionnelle | Pour 100 g |
|----------------------------|------------|
| Valeurs énergétiques       | 405 KCal   |
|                            | 1693 KJ    |
| Lipides                    | 24 g       |
| - dont acides gras saturés | 15 g       |
| Glucides                   | 42,75 g    |
| - dont sucres              | 42 g       |
| Protéines                  | 4,5 g      |
| SEL                        | 0,113 g    |

## Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.



DEJEUNER PRIMAIRE du Vendredi 19 Décembre 2025  
MAUVES ECOLE

---

Poids Net : 99 g

Bâtonnets de colin MSC panés et citron

Allergènes : GLUTEN, POISSONS

Poids Net : 75 g

Fabriqué le : 18/12/2025 A consommer jusqu'au : 22/12/2025

Ingrédients : Bâtonnet de colin [chair de colin d'alaska, farine de ble, huile de colza et tournesol, eau, amidon de pomme de terre, sel, levure, paprika, poivre blanc] (84 %), Citron

| Déclaration nutritionnelle | Pour 100 g     |
|----------------------------|----------------|
| Valeurs énergétiques       | 0 KCal<br>0 KJ |

| Déclaration nutritionnelle | Pour 100 g         |
|----------------------------|--------------------|
| Valeurs énergétiques       | 197 KCal<br>825 KJ |
| Lipides                    | 8,692 g            |
| - dont acides gras saturés | 1,057 g            |
| Glucides                   | 17,13 g            |
| - dont sucres              | 2,52 g             |
| Protéines                  | 12,64 g            |
| SEL                        | 0,865 g            |

Epinards Bio moulinés

Allergènes : LAIT

Poids Net : 110 g

Fabriqué le : 18/12/2025 A consommer jusqu'au : 23/12/2025

Ingrédients : Epinards\* (56 %), Eau, Crème fraîche épaisse\* [crème de lait pasteurisée\*, ferments lactiques], Flocon de pdt\*, Sel , Muscade

| Déclaration nutritionnelle | Pour 100 g        |
|----------------------------|-------------------|
| Valeurs énergétiques       | 77 KCal<br>320 KJ |
| Lipides                    | 4,316 g           |
| - dont acides gras saturés | 2,578 g           |
| Glucides                   | 7,257 g           |
| - dont sucres              | 0,442 g           |
| Protéines                  | 2,197 g           |
| SEL                        | 0,767 g           |

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# Tartare nature

Allergènes : LAIT

Poids Net : 16 g

Ingrédients : Tartare nature [lait et crème pasteurisé, minéraux du lait, protéines du lait, sel, vitamine D, E270] (100 %)

| Déclaration nutritionnelle | Pour 100 g |
|----------------------------|------------|
| Valeurs énergétiques       | 232 KCal   |
|                            | 969 KJ     |
| Lipides                    | 21,4 g     |
| - dont acides gras saturés | 15,1 g     |
| Glucides                   | 2,8 g      |
| - dont sucres              | 2,8 g      |
| Protéines                  | 7 g        |
| SEL                        | 1 g        |

# Banane BIO

Poids Net : 110 g

Ingrédients : Banane\* (100 %)

| Déclaration nutritionnelle | Pour 100 g |
|----------------------------|------------|
| Valeurs énergétiques       | 81 KCal    |
|                            | 338 KJ     |
| Lipides                    | 0,206 g    |
| - dont acides gras saturés | 0,056 g    |
| Glucides                   | 18,636 g   |
| - dont sucres              | 14,455 g   |
| Protéines                  | 1,091 g    |
| SEL                        | 0,003 g    |

## Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.