

ATELIER RHONE-ISERE

Terres de Cuisine
2 Bis rue Nicolas Appert
26100 ROMANS SUR ISERE



DEJEUNER PRIMAIRE du Lundi 4 Mai 2026
MAUVES ECOLE

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	0 KCal 0 KJ
----------------------	----------------

Salade de pommes de terre thon MSC maïs
mayonnaise

Allergènes : MOUTARDE, OEUFS, POISSONS

Poids Net : 250 g

Ingrédients : Mayonnaise allégée [eau, huile de colza, jaune d'oeuf, sel, sirop de glucose, amidon modifié, vinaigre d'alcool, sucre, graines de moutarde, épice, arôme naturel de moutarde, E415, E200, E270, E330, E160a, E385] (35 %), Thon au naturel msc [thon, eau, sel], Maïs CE2 [maïs doux en grains, eau, sel], Pommes de terre*, Mayonnaise allégée [eau, huile de colza, vinaigre, E1404, graines de moutarde, sel, E330, E224, sucre, jaune d'oeuf, E270, E415, E202, arôme, E161b, E385]

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	294 KCal 1227 KJ
Lipides	27,559 g
- dont acides gras saturés	2,485 g
Glucides	5,086 g
- dont sucres	1,55 g
Protéines	6,307 g
SEL	1,064 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Saint Nectaire AOP à la coupe

Allergènes : LAIT

Poids Net : 20 g

Ingrédients : Saint nectaire aop [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, ferments d'affinage, présure, E509] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	340 KCal 1421 KJ
Lipides	28 g
- dont acides gras saturés	18 g
Glucides	0,01 g
- dont sucres	0,01 g
Protéines	22 g
SEL	1,75 g

Purée de pommes

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Purée de pomme [pomme, E300] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	54 KCal 228 KJ
Lipides	0,5 g
- dont acides gras saturés	0,1 g
Glucides	12 g
- dont sucres	11 g
Protéines	0,5 g
SEL	0,01 g

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	0 KCal 0 KJ

Poids Net : 0 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER PRIMAIRE du Mardi 5 Mai 2026**MAUVES ECOLE****Carottes râpées BIO vinaigrette**

Allergènes : MOUTARDE, SULFITES

Poids Net : 70 g

Fabriqué le : 04/05/2026 A consommer jusqu'au : 09/05/2026

Ingrédients : Carotte* (85 %), Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Vinaigre de vin [vinaigre de vin rouge, E221], Sel, Moutarde à l'ancienne [eau, graine de moutarde, vinaigre, sel, E221], Poivre noir

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	129 KCal
	538 KJ
Lipides	11,591 g
- dont acides gras saturés	1,412 g
Glucides	5,341 g
- dont sucres	3,927 g
Protéines	0,69 g
SEL	0,567 g

Boulettes de boeuf Bio sauce tomate

Allergènes : GLUTEN

Poids Net : 90 g

Fabriqué le : 04/05/2026 A consommer jusqu'au : 09/05/2026

Ingrédients : Boulettes de boeuf* [viande bovine*, eau, protéines végétales de pois, farine de blé*, levure, sel, oignon*, arôme] (58 %), Eau, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Purée de tomates [tomates], Oignons, Carottes, Farine de blé, Basilic, Ail, Sel, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Sucre, Herbes de Provence

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	264 KCal
	1102 KJ
Lipides	15,504 g
- dont acides gras saturés	6,87 g
Glucides	15,23 g
- dont sucres	4,506 g
Protéines	15,816 g
SEL	1,476 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Filet de colin MSC vierge

Allergènes : POISSONS, SULFITES

Poids Net : 100 g

Fabriqué le : 04/05/2026 A consommer jusqu'au : 09/05/2026

Ingrédients : Filet de colin d'Alaska MSC (90 %), Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Tomates, Eau, Oignons, Jus de citron [jus de citron, E224], Basilic, Sel, Poivre noir

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	123 KCal 512 KJ
Lipides	6,729 g
- dont acides gras saturés	0,731 g
Glucides	0,152 g
- dont sucres	0,104 g
Protéines	15,338 g
SEL	0,256 g

Pommes de terre BIO rissolées

Poids Net : 170 g

Ingrédients : Pommes de terre rissolées* [Pommes de terre*, huile de tournesol*] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	153 KCal 640 KJ
Lipides	5 g
- dont acides gras saturés	0,6 g
Glucides	25 g
- dont sucres	0,5 g
Protéines	2 g
SEL	0,02 g

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	0 KCal 0 KJ

Flan au caramel BIO

Allergènes : LAIT

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Flan vanille caramel* [lait*, sucre de canne*, eau, lait écrémé en poudre*, crème*, concentré de pomme* et de carotte pourpre*, amidons, E407, E415, arôme naturel de vanille, protéine de lait] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	116 KCal 486 KJ
Lipides	3 g
- dont acides gras saturés	2 g
Glucides	19 g
- dont sucres	16 g
Protéines	3,3 g
SEL	0,12 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	0 KCal
	0 KJ

Poids Net : 0 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER PRIMAIRE du Jeudi 7 Mai 2026**MAUVES ECOLE****Salade verte iceberg Bio**

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Salade iceberg* (100 %)

Paëlla de dinde Label Rouge, fruits de mer et riz Bio IGP

Allergènes : CRUSTACES, MOLLUSQUES

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 06/05/2026 A consommer jusqu'au : 11/05/2026

Ingrédients : Eau (35 %), Emincé de hauts de cuisse de dinde Label rouge, Riz de camargue long étuvé*, Sauce tomate aromatisée* [tomate*, amidon de maïs*, sel*, huile de tournesol*, sucre*, origan*], Petits pois*, Poivrons rouges et verts, Crevette décortiquée [crevettes, eau, sel, E160c, E330, E331], Moules, Oignons*, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Persil plat, Ail, Sel, Curcuma, Paprika, Herbes de Provence, Poivre noir

Paëlla végétarienne

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 06/05/2026 A consommer jusqu'au : 11/05/2026

Ingrédients : Eau (52 %), Riz de camargue IGP, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Poivrons rouges et verts, Petits pois CE2, Oignons, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Persil plat, Ail, Sel, Herbes de Provence, Curcuma, Paprika, Poivre noir

Fraises

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Fraise (95 %), Sucre

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	42 KCal
	174 KJ
Lipides	0,26 g
- dont acides gras saturés	0,045 g
Glucides	9,055 g
- dont sucres	9,045 g
Protéines	0,75 g
SEL	0,007 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Chantilly

Allergènes : LAIT

Poids Net : 7 g

Ingrédients : Chantilly [crème, sucre, E942, E941, E471, E407, arôme naturel de vanille] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	347 KCal 1451 KJ
Lipides	32,663 g
- dont acides gras saturés	23,476 g
Glucides	11,228 g
- dont sucres	11,228 g
Protéines	2,041 g
SEL	0,071 g

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	0 KCal 0 KJ

Poids Net : 0 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER PRIMAIRE du Lundi 11 Mai 2026**MAUVES ECOLE****Thon MSC mayonnaise**

Allergènes : GLUTEN, OEUFS, POISSONS, SULFITES

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 07/05/2026 A consommer jusqu'au : 12/05/2026

Ingrédients : Thon au naturel msc [thon, eau, sel] (74 %), Mayonnaise allégée [eau, huile de colza, jaune d'oeuf, sel, sirop de glucose, amidon modifié, vinaigre d'alcool, sucre, graines de moutarde, épice, arôme naturel de moutarde, E415, E200, E270, E330, E160a, E385], Vinaigre de vin [vinaigre de vin rouge, E221], Sel, Chapelure [farine de blé, levure, sel]

Tortellinis fromages sauce tomate Bio

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Poids Net : 250 g

Fabriqué le : 07/05/2026 A consommer jusqu'au : 12/05/2026

Ingrédients : Eau (61 %), Tortelloni* [semoule de blé dur*, oeufs*, eau, fromage blanc*, flocons de pdt*, chapelure*, emmental*, fromage bleu*, huile de tournesol*, sel, poivre*], Sauce tomate aromatisée* [tomate*, amidon de maïs*, sel*, huile de tournesol*, sucre*, origan*], Eau, Emmental râpé* [lait de vache*, sel, ferments lactiques, coagulant*], Farine de blé, Oignons*, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Basilic, Ail, Sel, Sel, Sucre

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	128 KCal 535 KJ
Lipides	4,22 g
- dont acides gras saturés	1,741 g
Glucides	17,484 g
- dont sucres	2,325 g
Protéines	5,035 g
SEL	1,015 g

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	0 KCal 0 KJ

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Pomme rouge BIO

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Pomme Rouge* (100 %)

Poids Net : 99 g

Poids Net : 0 g

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	0 KCal 0 KJ
----------------------	----------------

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER PRIMAIRE du Mardi 12 Mai 2026**MAUVES ECOLE**

Poids Net : 99 g

Notre tortilla BIO

Allergènes : OEUFS

Poids Net : 82 g

Fabriqué le : 11/05/2026 A consommer jusqu'au : 16/05/2026

Ingrédients : Oeufs* (46 %), Pommes de terre rissolées* [Pommes de terre*, huile de tournesol*] (39 %), Oignons*préfaits [oignons*, huile de tournesol*], , Huile de colza, Vinaigre d'alcool, Sel , Ail, Poivre noir

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	0 KCal
	0 KJ

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	190 KCal
	795 KJ
Lipides	11,712 g
- dont acides gras saturés	2,277 g
Glucides	12,898 g
- dont sucres	0,958 g
Protéines	8,293 g
SEL	0,61 g

Haricots verts

Allergènes : SULFITES

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Haricots verts [haricots verts, eau, sel] (95 %), Huile d'olive vierge extra, Ail

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	61 KCal
	257 KJ
Lipides	5,015 g
- dont acides gras saturés	0,755 g
Glucides	2,641 g
- dont sucres	0,451 g
Protéines	1,448 g
SEL	0,54 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Camembert BIO à la coupe

Allergènes : LAIT

Poids Net : 18 g

Ingrédients : Camembert* [lait de vache pasteurisé*, sel, ferments lactiques, présure] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	262 KCal 1095 KJ
Lipides	19,842 g
- dont acides gras saturés	14,881 g
Glucides	0,992 g
- dont sucres	0,694 g
Protéines	19,842 g
SEL	1,687 g

Purée de pommes pêches BIO

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Purée pomme poire* [pommes*, peches*, E300] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	0 KCal 0 KJ

Poids Net : 99 g

Poids Net : 0 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER PRIMAIRE du Lundi 18 Mai 2026**MAUVES ECOLE****Salade de pépinettes Bio**

Allergènes : GLUTEN, SULFITES

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 15/05/2026 A consommer jusqu'au : 20/05/2026

Ingrédients : Tomate concassée* [tomates pelées concassées*] (37 %), Pépinettes* [semoule de blé*], Eau, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Jus de citron [jus de citron, E224], Oignons, Basilic, Sel

Beignets de calamars et citron

Allergènes : GLUTEN, MOLLUSQUES

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Beignet de calamar [calmar géant, farine de blé, eau, amidon, huile de tournesol, levure, sel, sucre, E407, E412, E450, E500, E101] (88 %), Citron

Gratin de courgettes BIO

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Poids Net : 100 g

Fabriqué le : 15/05/2026 A consommer jusqu'au : 20/05/2026

Ingrédients : Courgette* (54 %), Lait demi-écrémé*, Eau, Emmental râpé* [lait de vache*, sel, ferments lactiques, coagulant*], Huile de colza, Farine de blé, 100% Semoule de blé, Jaunes d'œufs, Sel, Poivre noir, Muscade

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	97 KCal
	405 KJ
Lipides	5,979 g
- dont acides gras saturés	2,34 g
Glucides	7,083 g
- dont sucres	3,284 g
Protéines	3,677 g
SEL	0,524 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Poids Net : 99 g

Salade de fruits frais bio pomme orange

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Salade de fruits [pomme verte*, pomme rouge*, eau, orange* sucre*, E300, E330] (100 %)

Poids Net : 99 g

Poids Net : 0 g

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	0 KCal
	0 KJ

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	35 KCal
	146 KJ
Lipides	0 g
- dont acides gras saturés	0 g
Glucides	8,61 g
- dont sucres	8,4 g
Protéines	0,14 g
SEL	0 g

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	0 KCal
	0 KJ

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER PRIMAIRE du Mardi 19 Mai 2026**MAUVES ECOLE**

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	0 KCal 0 KJ

Tajine de boeuf VF Bio et pois chiches Bio

Allergènes : GLUTEN

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 18/05/2026 A consommer jusqu'au : 23/05/2026

Ingrédients : Emincé de boeuf* (52 %), Eau, Pois chiche* [pois chiches*, eau, sel de mer], Carottes*, Oignons*, Raisin sec [raisin sec, huile végétale], Farine de blé, Tomates concentrées*, Huile de colza, Sel, Ail, Coriandre, Sucre, Quatre épices [cannelle, girofle, muscade, poivre], Razelhanout [coriandre, curcuma, fenouil, fenugrec, romarin]

Tajine de pois chiches

Allergènes : GLUTEN

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 18/05/2026 A consommer jusqu'au : 23/05/2026

Ingrédients : Pois chiche [pois chiches sec trempés, eau, sel] (52 %), Eau, Oignons, Carottes, Raisin sec [raisin sec, huile végétale], Purée de tomates [tomates], Farine de blé, Huile de colza, Sel, Quatre épices [cannelle, girofle, muscade, poivre], Ail, Sucre, Razelhanout [coriandre, curcuma, fenouil, fenugrec, romarin], Coriandre

Semoule BIO

Allergènes : GLUTEN

Poids Net : 170 g

Fabriqué le : 18/05/2026 A consommer jusqu'au : 23/05/2026

Ingrédients : Eau (45 %), Semoule couscous* [blé dur blanc*] (45 %), Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Sel

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	242 KCal 1012 KJ
Lipides	10,202 g
- dont acides gras saturés	1,256 g
Glucides	32,456 g
- dont sucres	1,164 g
Protéines	5,104 g
SEL	0,569 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Comté AOP à la coupe

Allergènes : LAIT

Poids Net : 18 g

Ingrédients : Comté aop [lait cru de vache, sel, ferments lactiques, présure]
(100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	413 KCal 1725 KJ
Lipides	33,726 g
- dont acides gras saturés	21,823 g
Glucides	0,496 g
- dont sucres	0,01 g
Protéines	26,783 g
SEL	0,694 g

Fromage blanc Bio et confiture de fraise

Allergènes : LAIT

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Fromage blanc nature* [lait de vache entier pasteurisé*, présure, ferments lactiques] (90 %), Confiture de fraise [sirop de glucose-fructose, fraises, sucre, E440, E330], Sucre

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	0 KCal 0 KJ

Poids Net : 99 g

Poids Net : 0 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER PRIMAIRE du Jeudi 21 Mai 2026**MAUVES ECOLE****Concombres Bio au fromage blanc Bio**

Allergènes : GLUTEN, LAIT, SULFITES

Poids Net : 25 g

Fabriqué le : 20/05/2026 A consommer jusqu'au : 23/05/2026

Ingrédients : Pain de mie [farine de blé, eau, huile de colza, sucre, levure, sel, arôme dont alcool, farine de fèves, vinaigre, E282, gluten de blé, extrait d'acérola] (44 %), Fromage blanc nature* [lait de vache entier pasteurisé*, présure, ferments lactiques] (36 %), Concombre*, Jus de citron [jus de citron, E224], Menthe, Chapelure [farine de blé, levure, sel], Sel, Ciboulette CE2

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	304 KCal
	1269 KJ
Lipides	9,073 g
- dont acides gras saturés	4,004 g
Glucides	45,276 g
- dont sucres	6,522 g
Protéines	10,22 g
SEL	1,534 g

Bâtonnets de mozzarella panés

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Pané mozzarella [farine, blé, maïs, huile de tournesol, eau, pommes de terre, albumine d'oeuf, sel, levure, épices, E450(i), E461, E500(ii), mozzarella, lait, E1414, blanc d'oeuf, lactose, amidon de pomme de terre, protéines de lait] (100 %)

Saucisse de Toulouse CE2 VF

Poids Net : 90 g

Fabriqué le : 20/05/2026 A consommer jusqu'au : 25/05/2026

Ingrédients : Saucisse de toulouse [viande et gras de porc, sel, boyau naturel de porc, dextrose, E331, E262i, E263, E301, E326, betterave, E252, arômes et ferments] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	277 KCal
	1158 KJ
Lipides	22,733 g
- dont acides gras saturés	11,367 g
Glucides	0,517 g
- dont sucres	0,517 g
Protéines	17,567 g
SEL	0 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Purée de pommes de terre BIO

Allergènes : LAIT

Poids Net : 200 g

Fabriqué le : 20/05/2026 A consommer jusqu'au : 25/05/2026

Ingrédients : Eau (81 %), Flocon de pdt*, Crème fraiche épaisse* [crème de lait pasteurisée*, ferments lactiques], Sel , Muscade

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	68 KCal 285 KJ
Lipides	2,06 g
- dont acides gras saturés	1,179 g
Glucides	11,121 g
- dont sucres	0,368 g
Protéines	1,316 g
SEL	0,619 g

Notre carotte cake aux amandes

Allergènes : GLUTEN, FRUITS A COQUE, OEUFS

Poids Net : 56 g

Fabriqué le : 20/05/2026 A consommer jusqu'au : 25/05/2026

Ingrédients : Carotte, Oeufs, Sucre, 100% amandes en poudre, Farine de blé, Huile de colza, , Bicarbonate de sodium, Cannelle

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	349 KCal 1460 KJ
Lipides	20,15 g
- dont acides gras saturés	2,783 g
Glucides	32,722 g
- dont sucres	23,543 g
Protéines	9,268 g
SEL	0,522 g

Sauce caramel

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Sauce caramel [sucre, eau] (100 %)

Poids Net : 99 g

Poids Net : 0 g

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	0 KCal 0 KJ

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER PRIMAIRE du Vendredi 22 Mai 2026**MAUVES ECOLE****Salade de coquillettes Bio à la tapenade**

Allergènes : GLUTEN, SULFITES

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 21/05/2026 A consommer jusqu'au : 25/05/2026

Ingrédients : Pâte coquillette* [semoule de blé dur*] (87 %), Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Olives noires [olives noires, sel, E579], Jus de citron [jus de citron, E224], Ail, Eau, Sel, Câpres [capres, eau, vinaigre, sel], Basilic, Poivre noir

Crêpes au fromage

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Poids Net : 100 g

Fabriqué le : 21/05/2026 A consommer jusqu'au : 26/05/2026

Ingrédients : Crêpes au fromage [eau, farine de blé, oeuf, huile de colza, emmental, lactose, protéines de lait, poudre de lait écrémé, sucre, sel, arôme naturel] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	132 KCal 552 KJ
Lipides	4,5 g
- dont acides gras saturés	1,7 g
Glucides	17 g
- dont sucres	1,8 g
Protéines	5,9 g
SEL	0,68 g

Carottes BIO sautées

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 21/05/2026 A consommer jusqu'au : 26/05/2026

Ingrédients : Carotte bio fraîche (79 %), Eau, Huile de colza, Sel, Persil plat, Ail

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	0 KCal 0 KJ

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Fraises

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Fraise (95 %), Sucre

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	42 KCal 174 KJ
Lipides	0,26 g
- dont acides gras saturés	0,045 g
Glucides	9,055 g
- dont sucres	9,045 g
Protéines	0,75 g
SEL	0,007 g

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	0 KCal 0 KJ

Poids Net : 0 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER PRIMAIRE du Mardi 26 Mai 2026**MAUVES ECOLE****Taboulé BIO**

Allergènes : GLUTEN, SULFITES

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 22/05/2026 A consommer jusqu'au : 27/05/2026

Ingrédients : Tomate concassée* [tomates pelées concassées*], Eau, Semoule couscous* [blé dur blanc*], Tomates*, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Oignons*, Jus de citron [jus de citron, E224], Menthe, Sel, Paprika

Pané de blé

Allergènes : GLUTEN, OEUFS

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 22/05/2026 A consommer jusqu'au : 27/05/2026

Ingrédients : Pané végétal blé [Protéines et amidon et gluten de blé, eau, huile de colza et tournesol, poudre de blanc d'oeuf, flocons de pdt, fibre de blé, arômes naturels, oignons, farine de blé, sel, levure, épices] (100 %)

Courgettes BIO à la parmesane

Allergènes : LAIT

Poids Net : 100 g

Fabriqué le : 22/05/2026 A consommer jusqu'au : 27/05/2026

Ingrédients : Courgette* (63 %), Sauce tomate aromatisée* [tomate*, amidon de maïs*, sel*, huile de tournesol*, sucre*, origan*], Eau, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Oignons*, Parmesan AOP [lait, sel, présure], Sel, Ail, Sucre

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	Pour 100 g
	57 KCal
	237 KJ
Lipides	3,827 g
- dont acides gras saturés	0,883 g
Glucides	3,89 g
- dont sucres	3,282 g
Protéines	1,685 g
SEL	0,797 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Poids Net : 99 g

Pomme bicolore BIO

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Pomme Bicolore* (100 %)

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	0 KCal
	0 KJ

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	48 KCal
	200 KJ
Lipides	0,162 g
- dont acides gras saturés	0,039 g
Glucides	11,3 g
- dont sucres	11,3 g
Protéines	0,31 g
SEL	0,005 g

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	0 KCal
	0 KJ

Poids Net : 0 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER PRIMAIRE du Jeudi 28 Mai 2026**MAUVES ECOLE****Salade de lentilles**

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Lentilles CE2 [lentilles, eau, sel, arôme naturel, E509] (100 %)

Nuggets de blé

Allergènes : CELERI, GLUTEN

Poids Net : 84 g

Ingrédients : Nuggets de blé [eau, farine et protéines de blé, protéines de pois, oignons, huile de tournesol et colza, arôme naturel, céleri, E461, sel, levure] (100 %)

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	258 KCal 1077 KJ
Lipides	13,6 g
- dont acides gras saturés	1,4 g
Glucides	19,4 g
- dont sucres	1,3 g
Protéines	14,4 g
SEL	0,98 g

Nuggets de poulet VF BIO

Allergènes : GLUTEN

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Nuggets de poulet* [viande de poulet*, eau, farine de blé*, levure*, sel, fécule*, amidon de blé*, poivre*, huile de tournesol*] (100 %)

Galettes de légumes

Poids Net : 104 g

Ingrédients : Galette de légumes [pommes de terre, carotte, huile de tournesol, petit pois, haricot vert, flocon de pomme de terre, sel, arômes naturels] (100 %)

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	176 KCal 736 KJ
Lipides	9,389 g
- dont acides gras saturés	1,111 g
Glucides	20,192 g
- dont sucres	1,111 g
Protéines	2,726 g
SEL	0,808 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Poids Net : 99 g

Banane BIO

Poids Net : 110 g

Ingrédients : Banane* (100 %)

Poids Net : 99 g

Poids Net : 0 g

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	0 KCal
	0 KJ

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	81 KCal
	338 KJ
Lipides	0,206 g
- dont acides gras saturés	0,056 g
Glucides	18,636 g
- dont sucres	14,455 g
Protéines	1,091 g
SEL	0,003 g

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	0 KCal
	0 KJ

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER PRIMAIRE du Vendredi 29 Mai 2026**MAUVES ECOLE**

Poids Net : 99 g

Filet de merlu MSC sauce safranée

Allergènes : GLUTEN, POISSONS

Poids Net : 80 g

Fabriqué le : 28/05/2026 A consommer jusqu'au : 02/06/2026

Ingrédients : Merlu (57 %), Eau, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Purée de tomates [tomates], Oignons, Farine de blé, Ail, Sel, Huile de colza, Persil plat, Sucre, Paprika, Riz d'or

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	0 KCal
	0 KJ

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	117 KCal
	491 KJ
Lipides	2,764 g
- dont acides gras saturés	0,684 g
Glucides	6,248 g
- dont sucres	2,497 g
Protéines	16,88 g
SEL	0,884 g

Riz de Camargue IGP Bio

Allergènes : LAIT

Poids Net : 170 g

Fabriqué le : 28/05/2026 A consommer jusqu'au : 01/06/2026

Ingrédients : Riz de camargue long étuvé* (82 %), Huile de colza, Beurre, Sel, Poivre noir

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	190 KCal
	794 KJ
Lipides	6,99 g
- dont acides gras saturés	1,948 g
Glucides	29,207 g
- dont sucres	0,194 g
Protéines	2,541 g
SEL	0,52 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Saint Marcellin IGP à la coupe

Allergènes : LAIT

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Saint marcellin igp [lait thermisé, sel, ferments lactiques, présure] (100 %)

Crème dessert vanille BIO

Allergènes : LAIT

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Crème dessert vanille* [lait entier*, sucre de canne*, crème*, amidons, arôme naturel de vanille, E407, concentré de carotte et de pomme*, poudre de lait écrémé*, caramel*, sel, protéines de lait*] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	116 KCal 484 KJ
Lipides	4,3 g
- dont acides gras saturés	2,8 g
Glucides	16,5 g
- dont sucres	13,6 g
Protéines	2,8 g
SEL	0,1 g

Poids Net : 99 g

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	0 KCal 0 KJ

Poids Net : 0 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.